



रेलवे भर्ती बोर्ड / RAILWAY RECRUITMENT BOARD
सी ई एन - ०३/२०२५ - CEN - 03/2025
Recruitment for Paramedical Categories



RRB PARAMEDICAL 2025

Nursing Superintendent

Paramedical Categories | CEN 03/2025

TAMIL ANSWER KEY

Official Answer Key

Complete Paper · 12 Mar 2026

Post	Nursing Superintendent
Questions	100 per paper
Marking	+1 correct / -1/3 wrong
Duration	90 minutes
Sections	General Ability 30 · Professional Ability 70

Tamil: 3 question(s) printed in the stored English version (no keyed Tamil version saved), marked with a chip.

Every paper is printed from the official question text with the correct answer marked.

HOW TO USE THIS BOOK

- 1 Open the INDEX on the next page.
- 2 Click any row to jump straight to that date and shift.
- 3 The correct option of every question is ticked in green.
- 4 Use the bookmarks panel of your PDF reader to move between shifts.

Check your marks, normalized score and zone-wise rank free at
rank.qmaths.in

Blackbook

Score & Rank Calculator · rank.qmaths.in

Compiled 27 October 2026

INDEX · Click any row to open that paper

RRB Paramedical 2025 - Nursing Superintendent (Tamil) - 1 paper

PAPER	DATE	TIME	QUESTIONS	PAGE
Paper 1	12 Mar 2026	4:30 PM - 6:00 PM	100	3



रेलवे भर्ती बोर्ड / RAILWAY RECRUITMENT BOARD

सी ई एन - ०३/२०२५ - CEN - 03/2025

Recruitment for Paramedical Categories



PAPER 1 of 1 · Nursing Superintendent · Tamil

Exam	RRB Paramedical 2025 (CEN 03/2025)
Post	Nursing Superintendent
Test Date	12 Mar 2026
Test Time	4:30 PM - 6:00 PM
Language	Tamil
Questions	100
Marking	+1 correct / -1/3 wrong

Correct option of the official answer key: **green with ✓**. Question IDs are RRB's own.

Section : General Ability

Q.1 MANAGER என்ற வார்த்தையில் உள்ள ஒவ்வொரு உயிரெழுத்தும் ஆங்கில அகரவரிசையில் அதற்கு உடனடி அடுத்த எழுத்தாகவும், ஒவ்வொரு மெய்யெழுத்தும் ஆங்கில அகரவரிசையில் அதற்கு உடனடி முந்தைய எழுத்தாகவும் மாற்றப்படுகின்றன. இவ்வாறு உருவாக்கப்படும் புதிய எழுத்துக்களின் தொகுப்பில் பின்வரும் எழுத்துக்களில் எது மிகச்சரியாக இரண்டு முறை தோன்றும்?

Ans

1. M

2. K

3. F ✓

4. N

Question ID :
441009779785
Correct Option : 3

Q.2 இந்தக் கேள்வியில், ஒரு கேள்வியைத் தொடர்ந்து (I) மற்றும் (II) என எண்ணிடப்பட்ட இரண்டு கூற்றுகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. கூற்றுகளில் கொடுக்கப்பட்ட தரவு கேள்விக்கு பதிலளிக்க போதுமானதா என்பதை நீங்கள் தீர்மானிக்க வேண்டும். இரண்டு கூற்றுகளையும் படித்து பொருத்தமான பதிலைத் தீர்மானிக்கவும்.
N, O, R, S மற்றும் T ஆகிய ஐந்து மரங்களில், ஒவ்வொன்றும் வெவ்வேறு உயரத்தைக் கொண்டுள்ளன, அவற்றில் எந்த மரம் மிகவும் உயரமானது?
(I) O ஒரு மரத்தை விட மட்டுமே உயரம் குறைவானது. O என்ற மரம் N ஐ விட உயரமானது ஆனால் R ஐ விடக் உயரம் குறைவானது.
(II) N என்ற மரம் T ஐ விட உயரமானது.

Ans

1. கூற்று I இல் உள்ள தரவு மட்டுமே கேள்விக்கு பதிலளிக்க போதுமானது, ஆனால் கூற்று II இல் உள்ள தரவு போதுமானதாக இல்லை. ✓

2. கூற்று II இல் உள்ள தரவு மட்டுமே கேள்விக்கு பதிலளிக்க போதுமானது, ஆனால் கூற்று I இல் உள்ள தரவு போதுமானதாக இல்லை.

3. கூற்றுகள் I மற்றும் II ஆகிய இரண்டும் சேர்ந்து கேள்விக்கு பதிலளிக்கப் போதுமானதாக இல்லை.

4. கூற்றுகள் I மற்றும் II ஆகிய இரண்டும் சேர்ந்து (கூற்று 1 மட்டும் அல்லது கூற்று II மட்டும் அல்ல) கேள்விக்கு பதிலளிக்க போதுமானது.

Question ID :
4410091344135
Correct Option : 1

Q.3 ஒரு வகுத்தல் கணக்கில், வகுத்தி என்பது ஈவின் 17 மடங்கு ஆகவும் மற்றும் மீதியின் 11 மடங்கு ஆகவும் உள்ளது. அதன் மீதி 34 ஆக இருந்தால், வகுபடும் எண் என்ன? Ans 1. 8260 2. 8265 3. 8266 4. 8262 ✓	Question ID : 441009560298 Correct Option : 4
Q.4 பின்வரும் எண்-ஜோடிகளில், முதல் எண்ணில் சில கணித செயல்பாடுகளை செய்வதன் மூலம் இரண்டாவது எண் பெறப்படுகிறது. பின்வரும் தொகுப்புகளின் எண்களைப் போலவே தொடர்புடைய எண்களின் தொகுப்பைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். (குறிப்பு: எண்களை அதன் கூறு (constituent) இலக்கங்களாகப் பிரிக்காமல், முழு எண்களில் செயல்பாடுகள் செய்யப்பட வேண்டும். எ.கா. 13. 13 – இல் கூட்டல் / கழித்தல் / பெருக்கல் etc. போன்ற செயல்பாடுகளைச் செய்யலாம். 13 ஐ 1 மற்றும் 3 ஆக பிரித்த பின்னர் 1 மற்றும் 3 இல் கணித செயல்பாடுகளைச் செய்வது அனுமதிக்கப்படாது) 3 - 31 5 - 51 Ans 1. 9 - 81 2. 10 - 101 ✓ 3. 4 - 31 4. 2 - 11	Question ID : 441009591345 Correct Option : 2
Q.5 _____ அணி, 2024-25 ரஞ்சி கோப்பை இறுதிப் போட்டியில் கேரளாவுக்கு எதிரான இறுதிப் போட்டியை டிராவிற்கு (Draw) கொண்டு சென்றதன் மூலமும், முதல் இன்னிங்ஸ் லீடின் (First-innings lead) அடிப்படையிலும் ரஞ்சி கோப்பை பட்டத்தைக் கைப்பற்றியது Ans 1. குஜராத் 2. மும்பை 3. விதர்பா ✓ 4. செளராஷ்டிரா	Question ID : 4410091567953 Correct Option : 3
Q.6 M : N = 5 : 4 மற்றும் N : P = 4 : 7 எனக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. P மற்றும் M ஆகியவற்றுக்கிடையேயான வித்தியாசம் 11 எனில், N ஐக் கண்டறியவும். Ans 1. 44 2. 22 ✓ 3. 66 4. 11	Question ID : 4410091583151 Correct Option : 2

Q.7 ஒளியானது வரிசையாக மூன்று வெவ்வேறு ஊடகங்கள் (காற்று, நீர் மற்றும் கண்ணாடி) வழியாகச் செல்லும் ஒரு சூழ்நிலையில், அந்த ஒளிக்கதிரின் இறுதி திசையைக் கணிக்க எந்த விதி உதவுகிறது? Ans 1. சூப்பர்பொசிஷன் விதி 2. ஸ்நெல்லின் விதி ✓ 3. ஆற்றல் மாறா விதி 4. ஈர்ப்பு விதி	Question ID : 4410091559544 Correct Option : 2
Q.8 ஒரு அணுவின் அளவு என்பது முக்கியமாக எதைப் பொறுத்ததாகும்? Ans 1. ஐசோடோப்புகளின் எண்ணிக்கை 2. உட்கருவிலிருந்து எலக்ட்ரான்களின் தூரம் 3. புரோட்டான்களின் எண்ணிக்கை ✓ 4. நியூட்ரான்களின் எண்ணிக்கை	Question ID : 4410091560364 Correct Option : 3
Q.9 ஒரு கனசதுரத்தின் கனஅளவு $27,000 \text{ m}^3$ எனில், அக்கனசதுரத்தின் மொத்தப் புறப்பரப்பைக் (m^2 இல்) கண்டறியவும். Ans 1. 5351 2. 5403 3. 5400 ✓ 4. 5438	Question ID : 441009272735 Correct Option : 3
Q.10 பின்வரும் அரசாங்கத் திட்டங்களில் எது, வாழ்விடப் பாதுகாப்பு மற்றும் இனங்களை மையமாகக் கொண்ட மேலாண்மை ஆகியவற்றின் மூலம், இந்தியாவில் வனவிலங்குகளைப் பாதுகாப்பதையும் மற்றும் பராமரிப்பதையும் குறிப்பாக நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது? Ans 1. பிரதான் மந்திரி கிராம சதக் யோஜனா 2. புராஜெக்ட் டைகர் ✓ 3. ஆபரேஷன் ஃப்ளட் 4. ஸ்வச் பாரத் மிஷன்	Question ID : 4410091561860 Correct Option : 2
Q.11 P என்பவர் ஒரு மடிக்கணினியை Q-க்கு 40% நஷ்டத்தில் விற்கிறார்; Q ஆனவர் அந்த மடிக்கணினியை R-க்கு 25% லாபத்தில் விற்கிறார். R ஆனவர் அந்த மடிக்கணினியை ₹8946 க்கு வாங்கினார் எனில், P க்கான அந்த மடிக்கணினியின் அடக்கவிலை (₹ இல்) என்னவாக இருந்தது? Ans 1. 11981 2. 12138 3. 12122 4. 11928 ✓	Question ID : 441009566198 Correct Option : 4

Q.12 ஒரு நிறுவனம் தனது பொதியிடுதல் (packaging) பொருட்களிலிருந்து ஏற்படும் நீண்டகால சுற்றுச்சூழல் மாசுபாட்டைக் குறைக்க விரும்புகிறது. தொடர்ச்சியாக நிலைத்து இருக்கும் சுற்றுச்சூழல் பாதிப்பு ஏற்படுவதைத் தவிர்க்க அது எந்தப் பொருளைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும்? Ans 1. உயிரினங்களுடன் வினைபுரியாத மற்றும் செயலற்றத் தன்மைக் கொண்ட ஒரு பொருள் 2. பல தசாப்தங்களாக மாற்றமின்றி நிலைத்திருக்கும் பொருள் 3. சுற்றுச்சூழல் அமைப்புக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் ஒரு பொருள் 4. இயற்கை செயல்முறைகளால் சிதைவடையக் கூடிய ஒரு பொருள் ✓	Question ID : 4410091697586 Correct Option : 4
Q.13 பின்வரும் நகரங்களில் எது, 18ஆம் நூற்றாண்டின் பிற்பகுதியில் பிரிட்டிஷ் இந்தியாவின் தலைநகரமானது? Ans 1. கொல்கத்தா ✓ 2. பம்பாய் 3. டெல்லி 4. மெட்ராஸ்	Question ID : 4410091574057 Correct Option : 1
Q.14 H, I, J, P, Q, R மற்றும் S ஆகிய ஏழு பெட்டிகள் ஒன்றன் மேல் ஒன்றாக வைக்கப்பட்டுள்ளன, ஆனால் ஒரே வரிசையில் இருக்க வேண்டிய அவசியமில்லை. H கீழிருந்து இரண்டாவதாக வைக்கப்பட்டுள்ளது. H மற்றும் S க்கு இடையில் மூன்று பெட்டிகள் மட்டுமே வைக்கப்பட்டுள்ளன. H க்குக் கீழே உள்ள நிலைகளில் ஒன்றில் J வைக்கப்பட்டுள்ளது. S மற்றும் R க்கு இடையில் Q மட்டுமே வைக்கப்பட்டுள்ளது. S க்கு மேலே உள்ள நிலைகளில் ஒன்றில் P வைக்கப்பட்டுள்ளது. J மற்றும் P க்கு இடையில் எத்தனை பெட்டிகள் வைக்கப்பட்டுள்ளன? Ans 1. ஒன்று 2. மூன்று 3. ஐந்து ✓ 4. நான்கு	Question ID : 4410091289810 Correct Option : 3
Q.15 விந்தணு உருவாவதற்கு சாதாரண உடல் வெப்பநிலையை விடக் குறைந்த வெப்பநிலை தேவைப்படுவதால், விரைகள்_____ இல் அமைந்துள்ளன. Ans 1. விதைப்பை ✓ 2. புரோஸ்டேட் 3. வயிறு 4. சிறுநீர்ப்பை	Question ID : 4410091696906 Correct Option : 1

Q.16 நவம்பர் 2025 இல், லண்டன் பல்கலைக்கழகமானது தங்கள் நிறுவன தினத்தன்று, எந்த இந்தியருக்கு, டாக்டர் ஆஃப் சயின்ஸ் (பொருளாதாரம்) என்ற கவுரவ பட்டத்தை வழங்கியது? Ans 1. நந்தன் நிலேகனி 2. கௌதம் அதானி 3. அசிம் பிரேம்ஜி 4. குமார் மங்கலம் பிர்லா ✓	Question ID : 4410091571214 Correct Option : 4
Q.17 எந்த அடிப்படை உரிமை ஆனது மனிதரை வணிகப் பொருளாக்குதல், வலுக்கட்டாயமாக வேலை சுமத்துதல் மற்றும் ஆபத்தான தொழில்களில் குழந்தைகளை வேலைக்கு அமர்த்துவதை நேரடியாக வெளிப்படையாகத் தடை செய்கிறது? Ans 1. கல்வி கற்பதற்கான உரிமை 2. சுதந்திரத்திற்கான உரிமை 3. சமன்மைக்கான உரிமை 4. சுரண்டலைத் தடுப்பதற்கான உரிமை ✓	Question ID : 4410091572536 Correct Option : 4
Q.18 சூரிய ஒளியில், குளோரின்-ஆனது ஹைட்ரோகார்பன்களில் ஒரு அதி வேக வினையில் சேர்க்கப்படுகிறது. குளோரின், ஹைட்ரஜன் அணுக்களை ஒவ்வொன்றாக மாற்றிடு செய்ய முடியும். இது ஒரு _____ வினை என்று அழைக்கப்படுகிறது. Ans 1. இடப்பெயர்ச்சி 2. பதிலீட்டு ✓ 3. சேர்க்கை 4. நீக்குதல்	Question ID : 441009647558 Correct Option : 2
Q.19 ஒரு குவி லென்ஸால், லென்ஸிலிருந்து 20 cm தொலைவில் உள்ள ஒரு திரையில் மெய் மற்றும் தலைகீழான பிம்பம் உருவாகிறது. பொருள் லென்ஸிலிருந்து 30 cm தொலைவில் வைக்கப்பட்டிருந்தால், லென்ஸ் சூத்திரத்தின்படி அந்த லென்ஸின் குவியத் தொலைவு என்ன? Ans 1. குவியத் தொலைவு 10 cm ஆகும் 2. குவியத் தொலைவு 12 cm ஆகும் ✓ 3. குவியத் தொலைவு 20 cm ஆகும் 4. குவியத் தொலைவு 15 cm ஆகும்	Question ID : 4410091610265 Correct Option : 2
Q.20 NIRF தரவரிசை 2025 இல் தொடர்ந்து ஏழாவது ஆண்டாக முதலிடத்தைப் பிடித்த நிறுவனம் எது? Ans 1. இந்திய அறிவியல் நிறுவனம் பெங்களூரு 2. இந்திய தொழில்நுட்ப கழகம் தில்லி 3. இந்திய தொழில்நுட்பக் கழகம் சென்னை ✓ 4. இந்திய தொழில்நுட்ப கழகம் மும்பை	Question ID : 4410091583109 Correct Option : 3

Q.21 ஆங்கில அகரவரிசையின் அடிப்படையில், பின்வரும் நான்கு எழுத்து-தொகுப்புகளில் மூன்று ஒரு குறிப்பிட்ட வழிமுறையில் ஒரே போல உள்ளது, இதனால் ஒரு குழுவை உருவாக்குகிறது. எந்த எழுத்து-தொகுப்பு அந்த குழுவில் சேராதது ஆகும்? (குறிப்பு: மாறுபட்ட ஒன்றானது எழுத்து-தொகுப்பில் உள்ள மெய்யெழுத்துக்கள்/உயிரெழுத்துகளின் எண்ணிக்கை அல்லது அவற்றின் நிலை ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் இல்லை.) Ans 1. VPLI 2. QKGD 3. KFAX ✓ 4. UOKH	Question ID : 441009784043 Correct Option : 3
Q.22 ஈஸ்டில் நடைபெறும் காற்றிலா சுவாசத்தின் போது, பைருவேட்-ஆனது பின்வரும் எந்தப் பொருட்களாக மாற்றப்படுகிறது? Ans 1. எத்தனால் மற்றும் கார்பன் டை ஆக்சைடு ✓ 2. லாக்டிக் அமிலம் மற்றும் நீர் 3. கார்பன் டை ஆக்சைடு மற்றும் நீர் 4. குளுக்கோஸ் மற்றும் ஆக்சிஜன்	Question ID : 4410091560842 Correct Option : 1
Q.23 நவம்பர் 2025-இல் நடைபெற்ற பின்வரும் எந்த மாநாடு, இந்தியாவின் தொலைத்தொடர்பு புத்தாக்கங்கள் மற்றும் 6G தொலைநோக்குப் பார்வையை எடுத்துரைத்தது? Ans 1. உலகளாவிய சைபர் பாதுகாப்பு உச்சி மாநாடு 2025 2. உலகத் தொலைத்தொடர்பு மேம்பாட்டு மாநாடு (WTDC-25) 3. வளரும் அறிவியல், தொழில்நுட்பம் மற்றும் புத்தாக்க மாநாடு (ESTIC) 2025 ✓ 4. இண்டர்நேஷனல் பாரத் 6G விஷன் & ஃபியூச்சர் சம்மிட் 2025	Question ID : 4410091583006 Correct Option : 3
Q.24 இந்திய கனிமத் தொழில்துறையின் ஒரு பார்வையில், வருடாந்திர அறிக்கை 2022-23 இன் படி, 2022-2023 நிதியாண்டில் (அணு மற்றும் எரிபொருள் கனிமங்களைத் தவிர்த்து) மிக அதிக மொத்த கனிம உற்பத்தியைப் பதிவு செய்த இந்திய மாநிலம் எது? Ans 1. கர்நாடகா 2. ராஜஸ்தான் 3. சத்தீஸ்கர் 4. ஒடிசா ✓	Question ID : 4410091590902 Correct Option : 4
Q.25 எந்தக் கலவையானது, உப்பு மற்றும் நீரை மட்டுமே உருவாக்கும்? Ans 1. கந்தக அமிலம் மற்றும் பொட்டாசியம் ஹைட்ராக்சைடு ✓ 2. நைட்ரிக் அமிலம் மற்றும் கார்பன் டை ஆக்சைடு 3. ஹைட்ரோகுளோரிக் அமிலம் மற்றும் கால்சியம் கார்பனேட் 4. சோடியம் ஹைட்ராக்சைடு மற்றும் ஆக்ஸிஜன்	Question ID : 4410091565683 Correct Option : 1

Q.26 A மற்றும் B ஆகிய இருவரும் சேர்ந்து ஒரு வேலையை 9 நாட்களில் முடிக்க முடியும். A மட்டும் தனியாக அதை 12 நாட்களில் முடிக்க முடியும் என்றால், B மட்டும் அதே வேலையின் மூன்றில் ஒரு பங்கை _____ நாட்களில் முடிக்க முடியும். Ans 1. 36 2. 48 3. 12 ✓ 4. 24	Question ID : 441009897388 Correct Option : 3
Q.27 ஒரு பெட்டியானது கிடைமட்டத் தரையில், விசையின் திசையிலேயே 5 m தூரத்திற்கு 20 N விசை கொண்டு தள்ளப்படுகிறது. எனில், அந்த விசையால் செய்யப்பட்ட வேலை என்ன? Ans 1. 400 J 2. 50 J 3. 25 J 4. 100 J ✓	Question ID : 4410091647750 Correct Option : 4
Q.28 0.5 kg நிறையுள்ள ஒரு பந்து 4 m/s² என்ற வீதத்தில் முடுக்கமடைகின்றது. 1 kg நிறையுள்ள இரண்டாவது பந்தும் அதே முடுக்கத்தை அடைய வேண்டுமென்றால், அதன் மீது எவ்வளவு விசை செலுத்தப்பட வேண்டும்? Ans 1. 0.5 N 2. 4 N ✓ 3. 2.5 N 4. 2 N	Question ID : 4410091640822 Correct Option : 2
Q.29 2014 முதல் 2023 வரை தேசிய நெடுஞ்சாலை (NH) நெடுவொர்க் எத்தனை சதவீதம் விரிவடைந்துள்ளது? Ans 1. 70% 2. 40% 3. 50% 4. 60% ✓	Question ID : 441009103217 Correct Option : 4
Q.30 பின்வருபவர்களில், நகராட்சி ஆணையர்களை நியமிப்பவர் யார்? Ans 1. மாநில அரசு ✓ 2. உயர் நீதிமன்ற தலைமை நீதிபதி 3. இந்திய துணைக் குடியரசுத் தலைவர் 4. இந்திய குடியரசுத் தலைவர்	Question ID : 441009634315 Correct Option : 1

Section : Professional Ability

Q.31 செவிலியப் பயிற்சியில் ஆராய்ச்சியைப் பயன்படுத்துதல் என்ற சூழலில், முறையான ஆய்வுகளிலிருந்து பெறப்பட்ட மருத்துவ வழிகாட்டுதல்களின் முதன்மைப் பங்கு என்ன? Ans 1. அவை நடப்பிலுள்ள தொழில்முறை கல்விக்கு மாற்றாக அமைகின்றன. 2. அவை அனைத்து செவிலியர் இடையீடுகளுக்கும் (interventions) சட்டப்பூர்வ தேவைகளாகச் செயல்படுகின்றன. 3. அவை மருத்துவத் தீர்ப்புகளின் அவசியத்தை மாற்றுகின்றன. 4. அவை சான்றுகள் அடிப்படையிலான பரிந்துரைகளை வழங்குகின்றன. ✓	Question ID : 4410091592295 Correct Option : 4
Q.32 குறைபாடுள்ள மோசமான செவிமடுத்தலுக்கான ஒரு உதாரணம் என்ன? Ans 1. புரிதலைக் காட்டுவதற்காக தலையசைத்தல் 2. கண் தொடர்பைப் பேணுதல் 3. பேச்சாளரின் பேச்சுக்கு இடையூறு ஏற்படுத்துதல் ✓ 4. தெளிவுபடுத்தும் கேள்விகளைக் கேட்பது	Question ID : 4410091579997 Correct Option : 3
Q.33 உடலியல் மற்றும் உளவியல் அம்சங்களைப் பொருத்தமட்டில், ஒரு தனிநபரின் ஊட்டச்சத்து நிலையை எந்த இரண்டு காரணிகள் பாதிக்கலாம்? Ans 1. உடல் செயல்பாடு மற்றும் புவியியல் 2. செரிமானத் திறன் மற்றும் உணர்ச்சி நிலை ✓ 3. பசி மாற்றங்கள் மற்றும் பண்பாட்டு நம்பிக்கைகள் 4. உணவுச் செலவு மற்றும் காலநிலை	Question ID : 4410091558538 Correct Option : 2
Q.34 இன்ட்ராக்ரானியல் பிரஷர் (intracranial pressure) உள்ள ஒரு நோயாளியை நிர்வகிக்கும் போது, நோயாளியின் பாதுகாப்பை மேம்படுத்துவதற்கும் மற்றும் சிக்கல்களைக் குறைப்பதற்கும், செவிலியர் பின்வரும் எந்த வகையான நடவடிக்கைகளின் கலவைக்கு முன்னுரிமை அளிக்க வேண்டும்? Ans 1. நோயாளியின் தலைமீது ஐஸ் பேக்குகளை வைத்துக்கவும் மற்றும் அசைவைக் கட்டுப்படுத்தவும். 2. படுக்கையின் தலைப்பகுதியை உயர்த்தி, முக்கிய அறிகுறிகளைக் கண்காணிக்கவும். ✓ 3. இருமல் மற்றும் ஆழ்ந்த சுவாசப் பயிற்சிகளை ஊக்குவிக்கவும். 4. நோயாளியை கிடைமட்டமாக வைத்து திரவங்களை கொடுக்கவும்.	Question ID : 4410091557993 Correct Option : 2

Q.35 ஒரு நோயாளிக்கு புதிதாக கோலோஸ்டமி (colostomy) செய்யப்பட்டிருக்கும் போது கழிவு வெளியேற்றத் தேவைகளை ஒரு செவிலியர் மதிப்பிடுகிறார். சுய-பராமரிப்பை ஊக்குவிப்பதற்கான சிறந்த நடைமுறையை எந்தச் செயல் காட்டுகிறது? Ans 1. ஆஸ்டமி பராமரிப்பு குறித்த விவாதத்தைத் தவிர்ப்பது 2. பதற்றத்தைத் தவிர்ப்பதற்காக நோயாளியின் ஈடுபாட்டைக் கட்டுப்படுத்துதல் 3. நோயாளிக்கு அனைத்து ஆஸ்டமி பராமரிப்புப் பணிகளையும் (ostomy Care) செவிலியரே செய்வது 4. நோயாளி தனது ஆஸ்டமி பராமரிப்பைக் கவனிப்பதற்கும் அதில் பங்கேற்பதற்கும் ஊக்குவித்தல் ✓	Question ID : 4410091570891 Correct Option : 4
Q.36 சமூக சுகாதார நர்சிங் சூழலில், ஒரு சுகாதார விநியோக அமைப்பிற்குள், செவிலியர்கள் நோய் தடுப்புக்காக எவ்வாறு மிகவும் திறம்பட பங்களிக்க முடியும்? Ans 1. அனைத்து முன்னெச்சரிக்கை பணிகளையும் மருத்துவர்களிடம் ஒப்படைப்பதன் மூலம் 2. மருந்துகளை மட்டுமே விநியோகிப்பதன் மூலம் 3. சிகிச்சையில் மட்டுமே கவனம் செலுத்துவதன் மூலம் 4. தடுப்பூசியை ஊக்குவிப்பதன் மூலமும், சுகாதாரம் குறித்து விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதன் மூலமும் ✓	Question ID : 4410091566334 Correct Option : 4
Q.37 மாதவிடாய் சுழற்சியின் போது, சுழற்சியின் முடிவில் ஈஸ்ட்ரோஜன் மற்றும் புரோஜெஸ்டீரோன் அளவு குறையும் போது பொதுவாக என்ன நிகழ்கிறது? Ans 1. மாதவிடாய் தொடங்குகிறது (Menstruation starts) ✓ 2. பாலிக்கிள் முதிர்ச்சியடைகிறது (The follicle matures) 3. கருப்பையின் உட்புறச் சுவர் தடிமனாகிறது (The uterine lining thickens) 4. அண்டவிடுப்பின் ஆரம்பம் (Ovulation begins)	Question ID : 4410091557444 Correct Option : 1
Q.38 கடுமையான பிராங்கோஸ்பாசத்தினால் (Acute bronchospasm) பாதிக்கப்பட்ட 5 வயது சிறுவனுக்கு நெபுலைசேஷன் (Nebulization) செய்யப் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. அந்தச் செயல்முறையின் போது மருந்து முறையாகச் சென்றடைவதை உறுதி செய்யும் சிறந்த நர்சிங் நடவடிக்கை எது? Ans 1. நெபுலைசேஷன் (Nebulization) செய்யும் போது குழந்தையை முழுமையாக மல்லாக்கப் படுக்க வைத்தல் 2. நெபுலைசேஷன் (Nebulization) செய்யும் போது குழந்தை நிதானமாகவும் ஆழமாகவும் சுவாசிப்பதை உறுதி செய்தல் ✓ 3. நெபுலைசேஷன் செயல்பாட்டின் போது குழந்தையை உடனடியாக சாப்பிட அனுமதிப்பது 4. ஒவ்வொரு சுவாசத்திற்குப் பிறகும் குழந்தையை சில விநாடிகள் மூச்சைப் பிடித்துக் கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்வது	Question ID : 4410091697389 Correct Option : 2

Q.39 ஷிப்ட் மாற்றத்தின் போது மருந்தளிப்பு பதிவேட்டில் (medication record) முரண்பாடு கண்டறியப்பட்டால், ஒரு செவிலியர் எடுக்க வேண்டிய மிகவும் பொருத்தமான நடவடிக்கை எது? Ans 1. உடனடியாக மேற்பார்வையாளருக்குத் தெரிவிக்க வேண்டும் ✓ 2. அடுத்த ஷிப்ட் வரை காத்திருக்க வேண்டும் 3. முரண்பாட்டை புறக்கணிக்கவும் 4. பதிவை அழிக்கவும்	Question ID : 4410091571008 Correct Option : 1
Q.40 ஒரு செவிலியர் உணவு கலப்படம் குறித்து, ஒரு சமூகத்திற்கு விழிப்புணர்வு கற்பிக்கிறார். கலப்படம் செய்யப்பட்ட உணவை உட்கொள்வதைத் தடுக்க, எந்த நடவடிக்கைகளின் கலவையானது மிகச் சிறப்பாக உதவுகிறது? Ans 1. பிராண்டட் பொருட்களை வாங்குதல் மற்றும் நிலையான சான்றிதழ் மதிப்பெண்களை சரிபார்த்தல் ✓ 2. அதிக வெப்பநிலையில் உணவை சமைத்தல் மற்றும் மீதமுள்ளவற்றை குளிர்சாதனப் பெட்டியில் சேமித்து வைத்தல் 3. உணவு லேபிள்களைப் படித்தல் மற்றும் உள்ளூர் சந்தைகளில் இருந்து வாங்குதல் 4. பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகளை நன்கு கழுவி, அவற்றை பிளாஸ்டிக் கொள்கலன்களில் சேமித்து வைத்தல்	Question ID : 4410091558597 Correct Option : 1
Q.41 கிராம அளவில் ICDS திட்டத்தின் சேவைகளை வழங்குவதற்கு முதன்மையான பொறுப்பு வகிப்பவர் யார்? Ans 1. ASHA பணியாளர் 2. பள்ளி ஆசிரியர் 3. அங்கன்வாடி ஊழியர் ✓ 4. வட்டார மேம்பாட்டு அதிகாரி	Question ID : 4410091570851 Correct Option : 3
Q.42 ஒரு மாநில அரசு சுகாதாரப் பராமரிப்பு அணுகலில் உள்ள ஏற்றத்தாழ்வுகளை நிவர்த்தி செய்ய முயல்கிறது. தேசிய சுகாதாரக் கொள்கையின்படி, அவர்கள் முதலில் எந்த முன்முயற்சியை செயல்படுத்த வேண்டும்? Ans 1. நகரங்களில் மருத்துவக் கல்லூரிகளை நிறுவுதல் 2. தனியார் காப்பீட்டுத் திட்டத்தை ஊக்குவித்தல் 3. புதிய மருந்துத் தொழிற்சாலைகளை உருவாக்குதல் 4. ஆரம்ப சுகாதார சேவையை விரிவுபடுத்துதல் ✓	Question ID : 4410091698618 Correct Option : 4

Q.43 ஐந்து வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள் மருத்துவமனை ஒன்றில், சராசரிக்கும் குறைவான வளர்ச்சி மற்றும் தடுப்பூசிகள் தவறவிட்ட ஒரு குழந்தையை ஒரு செவிலியர் கவனிக்கிறார். அந்த செவிலியரின் மிகவும் பொருத்தமான தலையீடு என்னவாக இருக்க வேண்டும்? Ans 1. மேலாய்வுக்காக குழந்தையை ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்திற்கு பரிந்துரைத்தல் 2. குழந்தையை மூன்றாம் நிலை சுகாதார மையத்திற்குப் பரிந்துரைத்தல் 3. உடனடியாக மருத்துவமனையில் அனுமதிக்குமாறு அறிவுறுத்தல் 4. பெற்றோருக்கு ஊட்டச்சத்து மற்றும் தடுப்பூசிகள் குறித்து கல்வி புகட்டுதல் ✓	Question ID : 4410091576083 Correct Option : 4
Q.44 ஒரு நபர் ஒரு சூடான மேற்பரப்பைத் தொட்டு, உடனடியாகத் தனது கையை பின்வாங்குகிறார் என்றால், கையை நகர்த்துவதற்கான சமிக்கையை அனுப்புவதற்கு முதன்மையாகப் பொறுப்பான நரம்பு வகை எதுவாகும்? Ans 1. இன்டர்நியூரான்கள் (Interneurons) 2. உணர்ச்சி நரம்புகள் (Sensory nerves) 3. இயக்க நரம்புகள் (Motor nerves) ✓ 4. தன்னியக்க நரம்புகள் (Autonomic nerves)	Question ID : 4410091568867 Correct Option : 3
Q.45 பாக்மேன் கற்றை (Bachmann's bundle) என்பது பெரும்பாலும் கீழ்கண்டவற்றில் எதன் நீட்சியாகக் கருதப்படுகிறது மற்றும் அதன் முதன்மை செயல்பாடு என்ன? Ans 1. போஸ்டீரியர் இன்டர்நோடல் டிரக்ட் (Posterior internodal tract); SA நோடு தூண்டல்களைத் தொடங்குதல் (Initiating SA node impulses) 2. ஏட்ரியோவென்ட்ரிகுலார் (AV) கற்றை; வென்ட்ரிகுலர் முனை நீக்கம் (Ventricular depolarization) 3. மிடில்-இன்டர்நோடல் டிரக்ட் (Middle internodal tract); AV நோடு தூண்டல் கடத்தலை மெதுவாக்குதல் 4. ஆண்டீரியர் இன்டர்நோடல் டிரக்ட் (Anterior internodal tract); இடது ஏட்ரியத்தைத் செயல்படுத்துதல் ✓	Question ID : 4410091695075 Correct Option : 4
Q.46 ஒரு சமூக சுகாதார கல்வி செஷனை திட்டமிடும்போது, ஒரு செவிலியர் துண்டுப் பிரசுரங்களுக்குப் பதிலாக, சுவரொட்டிகளை ஏன் தேர்வு செய்யலாம்? Ans 1. துண்டுப் பிரசுரங்கள் எப்போதும் அதிக விலை கொண்டவை. 2. சுவரொட்டிகளை ஒவ்வொரு முறையும் மீண்டும் பயன்படுத்தலாம். 3. குறைந்த கல்வியறிவு கொண்ட பெரிய குழுக்களுக்கு, சுவரொட்டிகள் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். ✓ 4. சுவரொட்டிகளுக்கு விரிவான விளக்கங்கள் தேவை.	Question ID : 4410091557554 Correct Option : 3

Q.47 தனிநபர்களின் பரஸ்பர ஊடாடல் மற்றும் கூட்டுணர்வு ஆகியவை _____ இன் கூறுகள் ஆகும். Ans 1. தனிநபர் 2. தலைவர் 3. ஆளுமை 4. சமூகம் ✓	Question ID : 4410091563911 Correct Option : 4
Q.48 புதிதாக கண்டறியப்பட்ட உயர் இரத்த அழுத்த நோயாளிகளுக்கு, மருந்துகளை கடைப்பிடிப்பது பற்றி கற்பிக்கும் பணி ஒரு செவிலியருக்கு வழங்கப்படுகிறது. எந்த அணுகுமுறையானது, பயனுள்ள கற்பித்தல் பொறுப்பை பிரதிபலிக்கிறது? Ans 1. ஒவ்வொரு நோயாளிக்கும் மருந்து விளக்கப்படங்களை வழங்குதல் 2. மருந்துத் திட்டத்தை விளக்குவதற்கு, நோயாளியின் திறனை மதிப்பீடு செய்தல் ✓ 3. நோயாளிகளுக்கு மருந்து எடுக்கும் வழிமுறைகளை சத்தமாக வாசித்தல் 4. நோயாளிகளை வழிமுறைகளை வீட்டில் பின் பற்றச் சொல்லுதல்	Question ID : 4410091697782 Correct Option : 2
Q.49 ஒரு கர்ப்பிணிப் பெண் தனது மூன்றாம் மூன்று மாத கர்ப்ப காலத்தில் (third trimester) நெஞ்செரிச்சல் இருப்பதாக புகார் கூறுகிறார். இந்த சிறிய கோளாறுக்கு எந்த மேலாண்மை உத்திகளின் கலவை மிகவும் பொருத்தமானது ஆகும்? Ans 1. இரவு உணவைத் தவிர்ப்பது மற்றும் காஃபின் உட்கொள்ளலை அதிகரிப்பது 2. சிறிய அளவில் அடிக்கடி உணவு உட்கொள்வது மற்றும் காரமான உணவுகளைத் தவிர்ப்பது ✓ 3. உணவுடன் காற்றேற்றம் செய்யப்பட்ட பானங்களை குடிப்பது 4. அதிக அளவு உணவு உட்கொண்டு உடனடியாகப் படுத்துக் கொள்வது	Question ID : 4410091558387 Correct Option : 2
Q.50 தவறான நிலை காரணமாக பிரசவம் நீடிப்பதற்கு, கருவின் எந்த நிலை மிகவும் பொதுவாகக் காரணமாக அமைகிறது? Ans 1. பிரீச் பிரெஸெண்டேஷன் 2. ட்ரான்ஸ்வெர்ஸ் நிலை 3. ஆக்ஸிபிடோ-ஆன்டீரியர் நிலை 4. ஆக்ஸிபிடோ-போஸ்டீரியர் நிலை ✓	Question ID : 4410091584879 Correct Option : 4
Q.51 பின்வருவனவற்றில் எது, பதிவேடுகளைப் பராமரிப்பதில் ஒரு சரியான நடைமுறை அல்ல? Ans 1. தெளிவாகவும் மற்றும் வாசிக்கக்கூடிய வகையிலும் எழுதுதல் 2. திருத்த திரவத்தைப் (correction fluid) பயன்படுத்தி பிழைகளை அழித்தல் ✓ 3. பதிவுகளை ரகசியமாக வைத்திருத்தல் 4. தரவை உடனடியாகப் பதிவு செய்தல்	Question ID : 4410091577758 Correct Option : 2

Q.52 ஒரு சிக்கலான அறுவை சிகிச்சையின் போது, ஒரு முக்கியமான உபகரணப் பகுதி சரியாக செயல்படவில்லை என்பதை அறுவை சிகிச்சைக் குழு உணர்கிறது. அறுவை சிகிச்சை தியேட்டர் பொருட்களைப் பராமரிக்கும் பொறுப்பில் உள்ள செவிலியருக்கான மிகவும் பொருத்தமான நடவடிக்கை என்ன? Ans 1. சிக்கலைப் புறக்கணித்து, செயல்முறையைத் தொடரவும். 2. உடனடியாக அறுவை சிகிச்சை நிபுணரிடம் தெரிவித்து, ஒரு கிருமிநீக்கம் செய்யப்பட்ட மாற்று உபகரணத்தை வழங்கவும். ✓ 3. சிகிச்சை செயல்முறையின் போது, உபகரணங்களை சரிசெய்ய முயற்சிக்கவும். 4. சிகிச்சை செயல்முறை முடிந்த பிறகு உபகரணங்களை மாற்றவும்.	Question ID : 4410091557951 Correct Option : 2
Q.53 கரோடிட் சைனஸ் மற்றும் அயோர்டிக் ஆர்க்-இல் அமைந்துள்ள பாரோரிசெப்டர் (baroreceptors)-களின் முதன்மை செயல்பாடு என்ன? Ans 1. இதயச் சுருக்கங்களை முறைப்படுத்துதல் 2. வாயுப் பரிமாற்றத்தை எளிதாக்குதல் 3. இரத்த அழுத்த மாற்றங்களைக் கண்காணித்தல் ✓ 4. சிவப்பு இரத்த அணுக்களை உற்பத்தி செய்தல்	Question ID : 4410091553236 Correct Option : 3
Q.54 பிறந்து 24 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு, ஆரோக்கியமாக பிறந்த ஒரு குழந்தைக்கு லேசான மஞ்சள் காமாலை இருப்பது கண்டறியப்படுகிறது. இந்த நிலையில், செவிலியரின் சிறந்த ஆரம்பகட்ட நடவடிக்கை என்ன? Ans 1. தாய்ப்பால் கொடுப்பதை நிறுத்திவிட்டு மருத்துவரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும். 2. நரம்பு வழி திரவங்களைச் செலுத்த வேண்டும். 3. ஃபோட்டோதெரபியை உடனடியாக தொடங்க வேண்டும். 4. தொடர்ந்து தாய்ப்பால் கொடுத்து மற்றும் மஞ்சள் காமாலையைக் கண்காணிக்க வேண்டும். ✓	Question ID : 4410091591289 Correct Option : 4
Q.55 ஒரு சுகாதார அமைப்பில், தனிப்பட்ட பாதுகாப்பு உபகரணங்களின் (PPE) பயன்பாட்டுடன் கை சுகாதாரத்தை இணைப்பது அசெப்சிஸின் எந்தக் கொள்கையை நிரூபிக்கிறது? Ans 1. தொற்றுநீக்கப்பட்ட இடத்தை மட்டுமே பராமரித்தல் 2. நோய்த்தொற்றுகள் ஏற்பட்ட பிறகு சிகிச்சை அளித்தல் 3. கழிவுப் பொருட்களை அப்புறப்படுத்துதல் 4. குறுக்கு தொற்றுக்களைத் தடுத்தல் ✓	Question ID : 4410091557393 Correct Option : 4
Q.56 மருத்துவமனையின் தீ பாதுகாப்புக் கொள்கைகளின் சூழலில், RACE என்பதன் விரிவாக்கம் என்ன? Ans 1. Report, Act, Control, Elaborate (ரிப்போர்ட், ஆக்ட், கண்ட்ரோல், எலாபரேட்) 2. Run, Alarm, Call, Evacuate (ரன், அலார்ட், கால், ஏவாகுவேட்) 3. Rescue, Alarm, Confine, Extinguish (ரெஸ்கியூ, அலார்ட், கன்ஃபைன், எக்ஸ்டிங்குஷ்) ✓ 4. Rescue, Act, Contain, Exit (ரெஸ்கியூ, ஆக்ட், கண்டெயின், எக்சிட்)	Question ID : 4410091697681 Correct Option : 3

Q.57 ஒரு நோயாளிக்கு மோனோசைகோடிக் மோனோஅம்னியோடிக் இரட்டையர்கள் இருப்பது கண்டறியப்படுகிறது. இந்த நோயறிதலுக்கான மிகவும் துல்லியமான விளக்கம் என்ன? Ans - ஒற்றை கருவுற்ற முட்டையிலிருந்து உருவாகும் இரட்டையர்கள், ஒவ்வொன்றும் தனித்தனி தாய்சேய் இணைப்புத் திசுக்களைக் கொண்டவை ஒற்றை கருவுற்ற முட்டையிலிருந்து உருவாகும் இரட்டையர்கள், தாய்சேய் இணைப்புத் திசு மற்றும் அம்னியோடிக் சாக் இரண்டையும் பகிர்ந்து கொள்கிறார்கள் ✓ - தனித்தனி தாய்சேய் இணைப்புத் திசுக்களுடன் கூடிய இரண்டு கருவுற்ற முட்டைகளிலிருந்து உருவாகும் இரட்டையர்கள். - இரண்டு கருவுற்ற முட்டைகளிலிருந்து உருவாகி, ஒரு பொதுவான தாய்சேய் இணைப்புத் திசுவைப் பகிர்ந்து கொள்ளும் இரட்டையர்கள்	Question ID : 4410091697573 Correct Option : 2
Q.58 இரண்டாவது மூன்றுமாத பருவத்தில், மீண்டும் மீண்டும் கருச்சிதைவுகள் ஏற்பட்ட வரலாற்றைக் கொண்ட ஒரு நோயாளிக்கு MRI ஸ்கேன் செய்யப்படுகிறது. ஸ்கேன் இரண்டு தனித்துவமான கொம்புகளுடன் கூடிய ஒரு இதய வடிவிலான கருப்பை குழியைக் காட்டுகிறது. எனில், மிகவும் சாத்தியமான நோயறிதல் என்ன? Ans - டிடல்பிஸ் (didelphys) கருப்பை பைகோனுவேட் (biconuate) கருப்பையை ✓ - செப்டேட் (septate) கருப்பை - யூனிகார்னுவேட் (unicornuate) கருப்பை	Question ID : 4410091697650 Correct Option : 2
Q.59 Which factor describes the ability of a microbe to cause disease in a host? ENGLISH Ans - vector - immunity virulence ✓ - antibiotic	Question ID : 4410091695209 Correct Option : 3
Q.60 In the context of pelvic infections affecting the vagina, which management strategy is most appropriate when both infection and fistula are present? ENGLISH Ans - Immediate surgical repair before infection control - Only observation - Analgesics without antibiotics Antibiotic therapy followed by surgical repair ✓	Question ID : 4410091557492 Correct Option : 4

Q.61 லோச்சியா செரோசாவின் (lochia serosa) எதிர்பார்க்கப்படும் நிறம் மற்றும் கலவை என்ன? Ans 1. செல்கள் இல்லாத தெளிவான நீர் வெளியேறுதல் 2. பிரகாசமான சிவப்பு நிறத்துடன் கூடிய இரத்தக் கட்டிகள் வெளியேற்றம் 3. வெள்ளை அல்லது மஞ்சள் நிறத்துடன் கூடிய சளி மற்றும் லியூக்கோசைட்டுகள் வெளியேற்றம் 4. இளஞ்சிவப்பு அல்லது பழுப்பு நிறம் கொண்ட செரஸ் திரவம் மற்றும் லியூக்கோசைட்டுகள் வெளியேற்றம் ✓	Question ID : 4410091591306 Correct Option : 4
Q.62 பிரசவத்தில் இருக்கும் 34 வயதுள்ள, பலமுறை பிரசவித்த ஒரு பெண்ணுக்கு, திடீரென பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய கடுமையான இரத்தப்போக்கு ஏற்படுகிறது. கருப்பை மசாஜ் செய்தும் மற்றும் ஆக்ஸிடோசின் கொடுத்தும் இரத்தப்போக்கு கட்டுப்படவில்லை. பரிசோதனையில் கருப்பை மென்மையாகவும், தளர்வாகவும் இருப்பது தெரியவருகிறது. இந்த நிலையில் அடுத்த சிறந்த சிகிச்சை முறை என்ன? Ans 1. உடனடி அறுவை சிகிச்சையை செய்தல் 2. கருப்பை சுருக்கத்தை தூண்டும் மருந்துகளை வழங்குதல் ✓ 3. இரத்தமேற்றுதலை தொடங்குதல் 4. நஞ்சுக்கொடியை கையால் அகற்றுதல்	Question ID : 4410091591344 Correct Option : 2
Q.63 ஒரு குறிப்பிட்ட வாழ்க்கை நிலை மற்றும் பாலினக் குழுவுக்கான, ஒரு ஆரோக்கியமான தனிநபரின் சராசரி தினசரி உணவு உட்கொள்ளலின் அளவானது _____ என அழைக்கப்படுகிறது. Ans 1. பரிந்துரைக்கப்பட்ட உணவுப் பங்கீடு (Recommended dietary allowance) ✓ 2. மதிப்பிடப்பட்ட சராசரி தேவை (Estimated average requirement) 3. சகிக்கக்கூடிய உயர் உட்கொள்ளல் நிலை (Tolerable upper intake level) 4. போதுமான உணவு உட்கொள்ளல் (Adequate dietary intake)	Question ID : 4410091593770 Correct Option : 1
Q.64 ஒரு மருத்துவமனை ஒரு பேரிடர் பயிற்சியை நடத்துகிறது. நோயாளி பராமரிப்பை உறுதி செய்யும் அதே வேளையில், வரையறுக்கப்பட்ட மருத்துவப் பொருட்களை எவ்வாறு ஒதுக்குவது என்பதை செவிலியர் தலைவர் தீர்மானிக்க வேண்டும். இந்த சூழ்நிலையில் மிகவும் பொருத்தமான செவிலியர் நடவடிக்கை என்ன? Ans 1. ஊழியர்களின் விருப்பப்படி மட்டுமே பயன்பாட்டிற்கான பொருட்களை ஒதுக்கவும் 2. மேலும் பொருட்கள் வரும் வரை நிறுத்தி வைக்கவும் (Withhold supplies until more arrive) 3. டிரையேஜ் கொள்கைகளின் அடிப்படையில் மருத்துவப் பொருட்களை ஒதுக்கவும் (Allocate supplies based on triage Principles) ✓ 4. அனைத்து நோயாளிகளுக்கும் பொருட்களை நியாயமாக விநியோகிக்கவும்	Question ID : 4410091558252 Correct Option : 3

Q.65 ஒவ்வாமை நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிப்பதில், நோயெதிர்ப்பு சிகிச்சைக்கான (immunotherapy) நடவடிக்கையின் முக்கிய செயல்முறை என்ன? Ans 1. ஹிஸ்டமைன் உற்பத்தியை தூண்டுதல். 2. இரத்த ஓட்டத்தில் உள்ள ஒவ்வாமை ஊக்கிகளை அழித்தல். 3. ஒவ்வாமையின் அறிகுறிகளை மட்டும் அடக்குவது. 4. குறிப்பிட்ட ஒவ்வாமை ஊக்கிகளுக்கான நோயெதிர்ப்பு சக்தியைக் குறைத்தல் ✓	Question ID : 4410091583673 Correct Option : 4
Q.66 ஒரு கிராமப்புற மருத்துவமனையில், செவிலியர் நிர்வாகி, சமமான அணுகல் குறித்த தேசிய சுகாதாரத் திட்டத்தின் முக்கியத்துவத்துடன் ஒத்துப்போகும் ஒரு நிதி மூலோபாயத்தைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும். எந்த அணுகுமுறையானது, இந்தத் தேவையை மிகவும் திறம்பட பூர்த்தி செய்கிறது? Ans 1. தேவைகளைக் கருத்தில் கொள்ளாமல் அனைத்து வார்டுகளுக்கும் சமமாக நிதியை விநியோகித்தல் 2. சமூக சுகாதாரத் தேவைகள் மதிப்பீட்டின் அடிப்படையில் வளங்களை ஒதுக்கீடு செய்தல் ✓ 3. முந்தைய செலவினத் தரவுகளின் அடிப்படையில் மட்டுமே ஒதுக்கீடுகளை மேற்கொள்ளுதல் 4. நகர்ப்புற அடிப்படையிலான சிறப்புப் பிரிவுகளுக்கு நிதியளிப்பிற்கு முன்னுரிமை அளித்தல்	Question ID : 4410091697731 Correct Option : 2
Q.67 முழுமையான செவிலியப் பராமரிப்பில் செவிலியர்-நோயாளி உறவு ஆனது எவ்வாறு சிறப்பாக விவரிக்கப்படுகிறது? Ans 1. நோயாளி மையப்படுத்தப்பட்டது ✓ 2. பணி சார்ந்தது 3. செவிலியர் மையப்படுத்தப்பட்டது 4. செயல்முறை சார்ந்தது	Question ID : 4410091578740 Correct Option : 1
Q.68 ஹைட்ராம்னியோஸ் (hydramnios) பாதிப்பு இருப்பது கண்டறியப்பட்ட ஒரு கர்ப்பிணிப் பெண்ணுக்கு, திடீரென கடுமையான வயிற்று வலி மற்றும் சுவாசிப்பதில் சிரமம் ஏற்படுகிறது. மிகவும் பொருத்தமான உடனடி செவிலியர் நடவடிக்கை என்ன? Ans 1. அடிவயிற்று பட்டையைப் பயன்படுத்தவும். 2. நடந்து செல்வதையும், உடற்பயிற்சியையும் ஊக்குவிக்கவும். 3. வாய்வழியாக நிறைய பழச்சாறுகள் உட்பட திரவங்களை உட்கொள்ள வைக்கவும் 4. இடது பக்கமாக படுக்க வைத்து, ஆக்ஸிஜனை வழங்கவும். ✓	Question ID : 4410091558403 Correct Option : 4

Q.69 ஒரு குடும்பம் ஒரு புதிய கம்யூனிட்டிக்கு இடம்பெயர்கிறது; மற்றும் அவர்களை வரவேற்கும் செவிலியர், அவர்களின் சுகாதாரப் பதிவைப் புதுப்பிக்க வேண்டும். பராமரிப்பு மற்றும் துல்லியமான சுகாதாரக் கண்காணிப்பின் தொடர்ச்சியை, எந்த நடைமுறையானது சிறப்பாக ஊக்குவிக்கிறது?

Ans

1. குடும்பத்தால் தெரிவிக்கப்பட்ட புதிய நோய்களை மட்டுமே பதிவு செய்தல்
2. முந்தைய சுகாதார பதிவுகளை உடனடியாக மாற்றுதல் மற்றும் ஒருங்கிணைத்தல் ✓
3. கடந்த கால தரவை மதிப்பாய்வு செய்யாமல் ஒரு புதிய பதிவைத் தொடங்குதல்
4. குடும்ப உறுப்பினர்களின் வாய்மொழிக் கணக்குகளை நம்பியிருத்தல்

Question ID :
4410091698578
Correct Option : 2

Q.70 ஆட்டிசம் குறைபாடு (ASD) உள்ள குழந்தைகளின் பெற்றோருக்காக ஒரு செவிலியர் மனநலக் கல்வி அமர்வை வடிவமைக்க வேண்டும். குழந்தையின் சமூக வளர்ச்சியை மேம்படுத்துவதற்கும் மற்றும் பெற்றோரின் புரிதலை அதிகரிப்பதற்கும் எந்த அணுகுமுறை மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும்?

Ans

1. நிலையான நடைமுறைகளைப் பின்பற்றுவதையும் மற்றும் நேர்மறை வலுவூட்டலையும் ஊக்குவித்தல் ✓
2. பொருத்தமற்ற நடத்தைகளுக்கு தண்டனை வழங்குவதை வலியுறுத்துதல்
3. தினசரி அட்டவணைகளில் அடிக்கடி மாற்றங்களை ஊக்குவித்தல்
4. சிகிச்சையில் பெற்றோரின் ஈடுபாட்டைத் தவிர்த்தல் அல்லது ஊக்கப்படுத்தாமல் இருத்தல்

Question ID :
4410091570060
Correct Option : 1

Q.71 பக்கவாதத்திற்குப் பிறகு, ஒரு நோயாளிக்கு பேச்சைப் புரிந்துகொள்வதில் சிரமம் உள்ளது, ஆனால் வார்த்தைகளுக்கு அர்த்தம் இல்லாவிட்டாலும் சரளமாகப் பேசும் திறனைத் தக்க வைத்துக் கொள்கிறார். எனில், மூளையின் எந்தப் பகுதி பெரும்பாலும் சேதமடைந்திருக்கும்?

Ans

1. ஃப்ராண்டல் லோபில் உள்ள பிரோகா பகுதி பாதிக்கப்பட்டுள்ளது
2. இடது டெம்போரல் லோப்பில் உள்ள வெர்னிக்கே பகுதி (Wernicke's area) பாதிக்கப்பட்டுள்ளது ✓
3. பாரிடேல் லோபில் (parietal lobe) உள்ள உடல் உணர்வுப் புறணி (somatosensory cortex) பாதிக்கப்பட்டுள்ளது
4. ஆக்ஸிபிட்டல் லோபில் உள்ள பார்வைப்புறணி (visual cortex) பாதிக்கப்பட்டுள்ளது

Question ID :
4410091695119
Correct Option : 2

Q.72 குழு உறுப்பினர்களிடையே பொறுப்புகள் ஒன்றுடன் ஒன்று சேர்ந்து மேலோங்குவதால் நோயாளி பராமரிப்பு தாமதமாகிறது என்பதை ஒரு தலைமை செவிலியர் கவனிக்கிறார். இந்த சூழ்நிலையில் எந்த நிர்வாக நடவடிக்கை சிறந்த ஒருங்கிணைப்பை நிரூபிக்கிறது? Ans 1. கலந்துரையாடலுக்கான பணியாளர் கூட்டங்களின் எண்ணிக்கையை அதிகரிப்பது 2. ஒவ்வொரு நாளும் தங்கள் சொந்த பணிகளைத் தேர்ந்தெடுக்க ஊழியர்களை அனுமதித்தல் 3. அந்தப் பணிமுறைக்கான (shift) ஒவ்வொரு குழு உறுப்பினரின் குறிப்பிட்ட கடமைகளைத் தெளிவுபடுத்துதல் ✓ 4. அனைத்து பணிகளையும் பணியில் உள்ள மிகவும் அனுபவம் வாய்ந்த செவிலியரிடம் ஒப்படைத்தல்	Question ID : 4410091697673 Correct Option : 3
Q.73 குழந்தைக்கு மலக்குடல் மாத்திரையை (Rectal suppository) வழங்கும் போது, பின்வருவனவற்றில் எது மிகவும் பொருத்தமான நிலை (Position) ஆகும்? Ans 1. குப்புற படுத்தல் 2. சிம்ஸ் ' நிலை (Sims') ✓ 3. அமர்தல் 4. மல்லாக்கப் படுத்த நிலை (Supine)	Question ID : 4410091576054 Correct Option : 2
Q.74 ஒரு மருத்துவ ஆய்வகச் சூழலில், நுண்ணுயிரியல் ரீதியாக மாசுபட்ட கூர்மையான பொருட்களை அப்புறப்படுத்துவதற்கு, பின்வருவனவற்றில் மிகவும் பொருத்தமான முறை எது? Ans 1. நேரடியாக வழக்கமான குப்பைத் தொட்டியில் அப்புறப்படுத்துதல் 2. எரித்து அழிப்பதற்காக, துளையிட முடியாத உயிரியல் அபாயப் பொருட்களுக்கான கழிவுப் பெட்டிகளில் வைத்தல் ✓ 3. இரசாயன கிருமிநாசினியைத் தொடர்ந்து பொதுவான அப்புறப்படுத்துதல் 4. ஆட்டோகிளேவிங் செய்து, சாதாரண குப்பைத் தொட்டியில் அப்புறப்படுத்துதல்	Question ID : 4410091591199 Correct Option : 2
Q.75 ஒரு குடும்பத்தில் பரஸ்பரம் ஒருவருக்கொருவர் சார்ந்திருத்தல் (interdependence) முடிவெடுப்பதை எவ்வாறு பாதிக்கும்? Ans 1. இது சில உறுப்பினர்களை முடிவுகளிலிருந்து விலக்குகிறது 2. இது முடிவுகளை எடுப்பதில் கூட்டுப் பங்கேற்பை ஊக்குவிக்கிறது ✓ 3. இது வெளியாட்களால் முடிவுகள் எடுக்கப்படுவதற்கு வழிவகுக்கிறது 4. இது எந்த முடிவுகளும் எடுக்கப்படுவதைத் தடுக்கிறது	Question ID : 4410091589203 Correct Option : 2

Q.76 ஒரு பெண்ணின் லோச்சியா, பிரசவத்திற்குப் பிறகு பன்னிரண்டாவது நாளில் ரூப்ராவிலிருந்து ஆல்பாவிற்கு மாறியிருப்பதை ஒரு செவிலியர் கவனிக்கிறார். இது அவருடைய மீட்பு செயல்முறையைப் பற்றி என்ன குறிக்கிறது? Ans 1. நோயாளிக்கு எண்டோமெட்ரிடிஸ் ஏற்படும் ஆபத்து அதிகமாக உள்ளது 2. கருப்பை அகப்படலத்தின் (Endometrial lining) குணமடைதல் இயல்பாக நடைபெற்று வருகிறது ✓ 3. லோச்சியா ஆல்பாவின் இருப்பு கருப்பை சுருக்கத் தாமதத்தைக் (involution) குறிக்கிறது 4. நோயாளி தனது உடல் செயல்பாடுகளை மேலும் கட்டுப்படுத்த வேண்டும்	Question ID : 4410091697551 Correct Option : 2
Q.77 வீக்கத்தின் ஆரம்ப கட்டத்தில் எந்த உயிரணு வகை முக்கியமாக ஈடுபட்டுள்ளது? Ans 1. நியூட்ரோஃபில்ஸ் ✓ 2. லிம்ஃபோசைட்ஸ் 3. பாசோஃபில்ஸ் 4. எரித்ரோசைட்ஸ்	Question ID : 4410091580829 Correct Option : 1
Q.78 கவனம் மற்றும் புலனுணர்வு (attention and perception) ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான உறவை, எந்தக் கூற்று துல்லியமாக விவரிக்கிறது? Ans 1. கவனத்தை செலுத்துவதற்கு முன்பே புலனுணர்வு ஏற்படுகிறது 2. புலனுணர்வுக்கு கவனம் தேவையில்லை 3. சிக்கலான புலனுணர்வுக்கு மட்டுமே கவனம் தேவைப்படுகிறது 4. தகவல்களை உள்ளுணர்வதற்கான ஒரு வடிகட்டியாக கவனம் செயல்படுகிறது ✓	Question ID : 4410091593829 Correct Option : 4
Q.79 சுகாதாரக் கல்வியில், ஒலி-ஒளி துணைக்கருவிகள் (audio-visual aids) போன்ற மாதிரிகளைப் பயன்படுத்துவதன் முதன்மை நன்மை என்ன? Ans 1. அவை தொடுதல் மற்றும் பார்வை உணர்வுகளைத் தூண்டுகின்றன. ✓ 2. அவற்றுக்கு மின்சாரம் தேவையில்லை. 3. அவை குழந்தைகளுக்காக மட்டுமே பயன்படுத்தப்படுகின்றன. 4. அவற்றை எளிதில் அப்புறப்படுத்திவிடலாம்.	Question ID : 4410091573014 Correct Option : 1
Q.80 பொதுவாக எந்த நுண்ணுயிரியானது, ஒரு யூகேரியோட் (eukaryote)-ஆக வகைப்படுத்தப்படுகிறது? Ans 1. பாக்டீரியா 2. புரோட்டோசோவா ✓ 3. சயனோபாக்டீரியம் 4. வைரஸ்கள்	Question ID : 4410091590982 Correct Option : 2

Q.81 ஒரு மருத்துவச் சூழலில், தோல் தொற்று உள்ள நோயாளிக்குத் தொற்று ஏற்பட்ட இடத்திலேயே நேரடியாகச் செயல்படும் மருந்து ஆனது தேவைப்படுகிறது. எந்த மருந்து வடிவம் ஆனது தேர்ந்தெடுக்கப்பட வேண்டும்? Ans 1. மேற்பூச்சு கிரீம் (Topical cream) ✓ 2. சிரப் 3. காப்ஸ்யூல் 4. மலக்குடல் மாத்திரை (Suppository)	Question ID : 4410091570995 Correct Option : 1
Q.82 ஒரு சமூக சுகாதார செவிலியர் ஒரு வீட்டிற்குச் சென்று, 6 மாதக் குழந்தையை மருத்துவ மதிப்பீடு செய்கிறார். எந்த மதிப்பீட்டின் கண்டுபிடிப்பானது, அக்குழந்தை எதிர்பார்க்கப்படும் வளர்ச்சி மைல்கற்களை அடைகிறது என்பதை மிகவும் வலுவாகக் காட்டுவதாகும்? Ans 1. குழந்தையால் பல அடிகள் உதவி இல்லாமல் நடக்க முடியும் மற்றும் சுதந்திரமாக ஓட முடியும் 2. குழந்தையால் தெளிவான புரிதலுடன் இரண்டு வார்த்தைகள் கொண்ட வாக்கியங்களை சரளமாக சொல்ல முடியும் 3. குழந்தையால் ஆதரவுடன் உட்கார முடியும் மற்றும் கைகளுக்கு இடையில் பொருட்களை மாற்ற முடியும் ✓ 4. குழந்தை நாள் முழுவதும் தவறாமல் உணவைத் தவிர்க்கிறது மற்றும் அன்ஹெடோனியா-வை வெளிப்படுத்தும்	Question ID : 4410091698565 Correct Option : 3
Q.83 இளம் வயதினர் அதிகம் புகைப்பிடிக்கும் ஒரு கிராமப்புறத்தில், ஒரு பொது சுகாதாரச் செவிலியர் சுகாதார விழிப்புணர்வு முகாமை நடத்துகிறார். அங்கு வழங்கப்படும் சுகாதாரக் கல்வியின் மிகவும் பொருத்தமான நோக்கம் என்னவாக இருக்க வேண்டும்? Ans 1. தகவல் மற்றும் ஆதரவை வழங்குவதன் மூலம் நடத்தை மாற்றத்தை ஊக்குவித்தல் ✓ 2. வயது வந்தோரிடம் பொதுவான அறுவை சிகிச்சை முறைகள் மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்தைய பராமரிப்பு குறித்துக் கற்பித்தல் 3. நோயைக் கண்டறியும் பரிசோதனைகளைச் செய்தல் மற்றும் மருந்துகளை விநியோகித்தல் 4. புகைப்பிடிப்பதால் ஏற்படும் சிக்கல்கள் மற்றும் ஆபத்துகள் மீது மட்டும் கவனம் செலுத்துதல்	Question ID : 4410091569979 Correct Option : 1
Q.84 மகப்பேறு செவிலியர் துறையில், கருத்தரித்தல் சிகிச்சையாக (fertility treatment) செயற்கை கருவூட்டல் ஏன் பரிந்துரைக்கப்படலாம்? Ans 1. ஆண் மலட்டுத்தன்மை காரணிகள் இயற்கையான கருத்தரிப்பைத் தடுக்கும்போது ✓ 2. புற்றுநோய் பரிசோதனை செய்ய 3. பாலியல் ரீதியாக பரவும் நோய்த்தொற்றுகளைத் தடுக்க 4. இனப்பெருக்கப் பாதையில் ஏற்படும் நோய்த்தொற்றுகளுக்கு சிகிச்சையளிக்க	Question ID : 4410091557485 Correct Option : 1

Q.85 மெனியர் (Meniere) நோயால் பாதிக்கப்பட்ட ஒரு நோயாளிக்கு, அறிகுறிகளைக் கட்டுப்படுத்த உதவும் வகையில், எவ்விதமான உணவுமுறை மாற்றத்தைப் பரிந்துரைக்க வேண்டும்? Ans 1. சோடியம் உட்கொள்வதைக் கட்டுப்படுத்தல் ✓ 2. அதிக புரதச்சத்து நிறைந்த உணவைப் பரிந்துரைத்தல் 3. தினசரி திரவ உட்கொள்ளலை அதிகரித்தல் 4. காஃபின் உட்கொள்வதை ஊக்குவித்தல்	Question ID : 4410091583786 Correct Option : 1
Q.86 ஒரு பெண் நோயாளிக்கு கிளிண்டோரிஸ் மற்றும் வெஸ்டிபுல் உட்பட பிறப்புறுப்பு பாதையின் திறப்பில் குறிப்பிட்ட வலி மற்றும் வீக்கம் ஏற்படுகிறது. இந்த தொற்றானது எந்த உடற்கூறியல் பகுதிக்கு மட்டுப்படுத்தப்பட்டுள்ளது என்பதை செவிலியர் அங்கீகரிக்கிறார்? Ans 1. கருப்பை வாய் 2. வல்வா (Vulva) ✓ 3. யோனி (Vagina) 4. கருப்பை	Question ID : 4410091697642 Correct Option : 2
Q.87 பின்வருவனவற்றில், குழந்தைநல செவிலியத்தில், (நோய்)த் தடுப்பு குழந்தை மருத்துவத்தை சிறந்த முறையில் விவரிப்பது எது? Ans 1. அனைத்து அறிகுறிகளுக்கும் மருந்துகளை வழங்குதல் 2. குழந்தைகளின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துதல் மற்றும் நோய்களைத் தடுத்தல் ✓ 3. உடல் வளர்ச்சியில் மட்டுமே கவனம் செலுத்துதல் 4. நோய்கள் ஏற்பட்ட பிறகு சிகிச்சையளித்தல்	Question ID : 4410091555613 Correct Option : 2
Q.88 பின்வருவனவற்றில் எது சார்ந்து வாழும் ஆளுமைக் குறைபாடு (Dependent Personality Disorder) உள்ள ஒரு நபரைச் சிறப்பாக விவரிக்கிறது? Ans 1. அதிகப்படியான உணர்ச்சிவசப்பட்ட நிலையின்மை (Emotional instability), நிலையற்ற சுய உருவம் (Unstable self-image) மற்றும் தூண்டுதலால் விளையும் பதற்றமான செயல்பாடுகளை (Impulsivity) வெளிப்படுத்துதல் 2. மற்றவர்கள் மீது தொடர்ச்சியான சந்தேகத்தையும் ஆழமான அவநம்பிக்கையையும் வெளிப்படுத்துவது 3. வருத்தமின்றி மற்றவர்களின் உரிமைகளை மீறும் ஒரு தொடர்ச்சியான போக்கைக் காட்டுகிறது 4. மற்றவர்களிடமிருந்து ஆலோசனை அல்லது உத்தரவாதம் இல்லாமல் அன்றாட முடிவுகளை எடுப்பதில் சிரமம் ஏற்படுவது ✓	Question ID : 4410091584172 Correct Option : 4
Q.89 Which two main techniques are commonly used to assess a patient's lung sounds during a physical assessment? ENGLISH Ans 1. Auscultation and percussion ✓ 2. Inspection and palpation 3. Percussion and inspection 4. Palpation and auscultation	Question ID : 4410091557368 Correct Option : 1

Q.90 ஒரு பிறந்த குழந்தைக்கு ஆரோகாஸ்ட்ரிக் மூலமாக உணவளிக்கும் போது, இருமல் மற்றும் சயனோசிஸ் ஆகியவற்றை செவிலியர் கவனிக்கிறார். எனில், செவிலியரின் உடனடி நடவடிக்கை என்னவாக இருக்க வேண்டும்?

Ans

1. குழந்தையை அமைதிப்படுத்த ஒரு பேசிஃபையர்-ஐ வழங்கவும்
2. குழந்தையின் நிலையிருப்பை சரிசெய்து, மெதுவாக தொடர்ந்து உணவளிக்கவும்
3. உணவளிப்பதை விரைவுபடுத்தி முடிக்க உணவூட்டல் வேகத்தை அதிகரிக்கவும்
4. உணவளிப்பதை உடனடியாக நிறுத்திவிட்டு, சுவாசப்பாதையானது திறந்த நிலையில் உள்ளதா என்பதை உடனே சோதிக்கவும் ✓

Question ID :
4410091697376
Correct Option : 4

Q.91 உயர் இரத்த அழுத்த நோயாளிகள் அதிகரித்துள்ள ஒரு கிராமத்திற்கு, ஒரு சமூக சுகாதார செவிலியர் நியமிக்கப்படுகிறார். அவர் சுகாதார பரிசோதனைகளை ஏற்பாடு செய்கிறார், உணவு ஆலோசனை வழங்குகிறார், மேலும் கண்டறியப்பட்ட நோயாளிகளை மேலும் சிகிச்சை மேலாண்மைக்காக பரிந்துரைக்கிறார். இந்த சூழ்நிலையில், எந்த அளவிலான நோய்த்தடுப்பானது முதன்மையாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது?

Ans

1. மறுவாழ்வு சேவைகள் மூலம் மூன்றாம் நிலை தடுப்பு
2. வாழ்க்கை முறை கல்வியின் மூலம் ஆரம்பகால தடுப்பு
3. முன்கூட்டியே கண்டறிதல் மற்றும் தலையீடு மூலம் இரண்டாம் நிலை தடுப்பு ✓
4. கொள்கை பரிந்துரைப்பு மூலம் ஆதிநிலைத் தடுப்பு

Question ID :
4410091698574
Correct Option : 3

Q.92 பின்வருவனவற்றில் எது, சரியான பிரசவ வலியின் ஒரு அறிகுறி அல்ல?

Ans

1. சுருக்கத்தின் தீவிரம் அதிகரித்தல்
2. சீரான சுருக்கங்கள் (contractions)
3. சீரற்ற சுருக்கங்கள், ஓய்விலிருக்கும் போது குறைதல் ✓
4. படிப்படியாக கர்ப்பப்பை வாய் விரிவடைதல்

Question ID :
4410091591270
Correct Option : 3

Q.93 சரியாகக் கட்டுப்படுத்தப்படாத நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்ட ஒரு நடுத்தர வயதுடைய ஒருவருக்கு காலில் புண் ஏற்படுகிறது. இது அவரது தோல் மேற்பரப்பில் பொதுவாகக் காணப்படும் பாக்டீரியாக்களால் (normal skin flora) தொற்றாக மாறுகிறது. எனில், இது எந்த வகையான தொற்றாகும்?

Ans

1. மருந்துக்குக் கட்டுப்படாத பாக்டீரியாக்களால் ஏற்படும் அரிய வகை தொற்று (Exotic infection)
2. உடலின் உறைவிட பாக்டீரியாவிலிருந்து ஏற்படும் ஒரு அகத்தோன்றல் தொற்று (endogenous infection) ✓
3. விலங்குகளின் தொடர்பிலிருந்து பரவும் விலங்குவழித் தொற்று (zoonotic infection)
4. மருத்துவமனைப் பணியாளர்களிடமிருந்து ஏற்படும் வெளிப்புற தொற்று (exogenous infection)

Question ID :
4410091695198
Correct Option : 2

Q.94 மனித உடலில் திரவம் மற்றும் எலக்ட்ரோலைட் சமநிலையை பராமரிப்பதில், பின்வரும் உறுப்புகளில் எது, முதன்மைப் பங்கு வகிக்கிறது? Ans 1. சிறுநீரகங்கள் ✓ 2. கல்லீரல் 3. நுரையீரல்கள் 4. இரைப்பை	Question ID : 4410091554083 Correct Option : 1
Q.95 ஒரு புதிய கொள்கையானது, வார்டில் காயப் பராமரிப்புக்கான நவீன பொருட்களை அறிமுகப்படுத்துவதை கட்டாயப்படுத்துகிறது. இந்த மாற்றத்தை வரவு செலவுத் திட்டத்தில் ஒருங்கிணைக்க, செவிலியர் நிர்வாகியானவர், எந்த செயல்முறைக்கு முன்னுரிமை அளிக்க வேண்டும்? Ans 1. பொருட்களின் செலவுகளை மதிப்பீடு செய்து, செலவின முன்கணிப்புகளைத் திருத்தி அமைத்தல் ✓ 2. புதிய செலவுகளை ஈடுகட்ட, அத்தியாவசியமான பிற பொருட்களைத் தவிர்த்தல் 3. அடுத்த ஆண்டு வரவுசெலவுத் திட்ட சுழற்சி வரை இந்தக் கொள்கையை புறக்கணித்தல் 4. ஏற்கனவே உள்ள வரவுசெலவுத் திட்டத்தை அனைத்து பொருட்களுக்கும் சமமாகப் பகிர்ந்தளித்தல்	Question ID : 4410091697676 Correct Option : 1
Q.96 முதலாளிகளால் வழங்கப்படும் சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டங்களில், காப்பீட்டுக்கான பிரீமியத்தை பொதுவாக யார் செலுத்துகிறார்கள்? Ans 1. நோயாளியின் குடும்பத்தினர் 2. தொண்டு நிறுவனங்கள் 3. முதலாளி ✓ 4. அரசு	Question ID : 4410091586668 Correct Option : 3
Q.97 நோயாளிகளிடையே வார்டில் கற்பித்தல்-கற்றல் செயல்முறையின் செயல்திறனை அதிகரிக்க, செவிலியர் _____ வேண்டும். Ans 1. எழுத்து ஆவணங்கள் அல்லது ஊடகங்களை மட்டுமே முழுமையாகச் சார்ந்திருத்தல் 2. நோயாளியின் கவலைகளை அலட்சியப்படுத்துதல் 3. நோயாளிகளையும் ஈடுபடுத்தும் செயல்வழி கற்றலில் கவனம் செலுத்துதல் ✓ 4. குறுகிய காலத்தில் அவரால்/அவளால் முடிந்தவரை தகவல்களை வழங்குதல்	Question ID : 4410091564029 Correct Option : 3

Q.98 நாட்பட்ட நுரையீரல் அடைப்பு நோய் (chronic obstructive pulmonary disease - COPD) உள்ள ஒரு நோயாளிக்கு நெபுலைசேஷன் (Nebulization) சிகிச்சையின் போது, மருந்தானது கண்ணுக்குத் தெரியும்படி மிஸ்டிங் போல வரவில்லை என்பதைச் செவிலியர் கவனிக்கிறார். இப்பிரச்சினையைச் சரிசெய்யச் செவிலியர் எடுக்க வேண்டிய மிகச்சிறந்த நடவடிக்கை எது? Ans 1. அடுத்ததாக அட்டவணைப்படுத்தப்பட்ட மருந்தின் அளவை (Next scheduled dose) உடனடியாக நோயாளிக்கு வழங்கவும் 2. குழாய்களில் மடிப்புகள் (Kinks) உள்ளனவா எனச் சரிபார்த்து, உபகரணம் சரியாக இணைக்கப்பட்டுள்ளதை உறுதி செய்யவும் ✓ 3. ஒவ்வொரு முறை மருந்தினை உள்சுவாசித்த (Inhalation) பிறகும், நோயாளி தனது மூச்சை 10 வினாடிகள் அடக்கி வைத்திருக்குமாறு (Hold breath) அறிவுறுத்தவும் 4. சுவரில் உள்ள ஆக்சிஜன் செலுத்தியின் ஓட்டத்தை (Oxygen flow), அதன் அதிகபட்ச அளவிற்குக் (Maximum setting) கூட்டுதல்	Question ID : 4410091697399 Correct Option : 2
Q.99 நீரிழிவு மேலாண்மை குறித்து ஒரு செவிலியர் நோயாளிகள் குழுவிற்கு போதனை செய்கின்றார் , ஆனால் வார்டில் உள்ள பின்னணி இரைச்சல்கள் காரணமாக பல பங்கேற்பாளர்கள் கவனம் சிதறடிக்கப்படுவதை கவனிக்கிறார். இந்த அமர்வை பாதிக்கும் தகவல் தொடர்புத் தடை (barrier of communication) எது? Ans 1. சுற்றுச்சூழல் தடை ✓ 2. உளவியல் ரீதியான தடை 3. உடல் ரீதியான தடை 4. கருத்துணர்தல் தடை	Question ID : 4410091557505 Correct Option : 1
Q.100 ஒரு மருத்துவர், மனமும் உடலும் ஒன்றையொன்று பாதிக்கிறது எனநம்பி, நோயாளியின் உடல் அறிகுறிகள் மற்றும் உணர்வுப்பூர்வ மனஅழுத்தம் ஆகிய இரண்டிற்கும் சிகிச்சை அளிக்கிறார். இந்த அணுகுமுறையானது எந்தக் கோட்பாட்டை சிறப்பாக பிரதிபலிக்கிறது? Ans 1. நடத்தைவாதம் 2. பொருள்முதல்வாதம் 3. இரட்டைவாதம் (Dualism) ✓ 4. நீக்குவாதப் பொருள்முதல்வாதம் (Eliminative Materialism)	Question ID : 4410091695152 Correct Option : 3