



रेलवे भर्ती बोर्ड / RAILWAY RECRUITMENT BOARD
सी ई एन - ०३/२०२५ - CEN - 03/2025
Recruitment for Paramedical Categories



RRB PARAMEDICAL 2025

Nursing Superintendent

Paramedical Categories | CEN 03/2025

BENGALI ANSWER KEY

Official Answer Key

Complete Paper · 12 Mar 2026

Post	Nursing Superintendent
Questions	100 per paper
Marking	+1 correct / -1/3 wrong
Duration	90 minutes
Sections	General Ability 30 · Professional Ability 70

Bengali: 5 question(s) printed in the stored English version (no keyed Bengali version saved), marked with a c

Every paper is printed from the official question text with the correct answer marked.

HOW TO USE THIS BOOK

- 1 Open the INDEX on the next page.
- 2 Click any row to jump straight to that date and shift.
- 3 The correct option of every question is ticked in green.
- 4 Use the bookmarks panel of your PDF reader to move between shifts.

Check your marks, normalized score and zone-wise rank free at
rank.qmaths.in

Blackbook

Score & Rank Calculator · rank.qmaths.in

Compiled 27 October 2026

INDEX · Click any row to open that paper

RRB Paramedical 2025 - Nursing Superintendent (Bengali) - 1 paper

PAPER	DATE	TIME	QUESTIONS	PAGE
Paper 1	12 Mar 2026	4:30 PM - 6:00 PM	100	3



রেলবে ভর্তী বোর্ড / RAILWAY RECRUITMENT BOARD

সী ই এন - ০৩/২০২৫ - CEN - 03/2025

Recruitment for Paramedical Categories



PAPER 1 of 1 · Nursing Superintendent · Bengali

Exam	RRB Paramedical 2025 (CEN 03/2025)
Post	Nursing Superintendent
Test Date	12 Mar 2026
Test Time	4:30 PM - 6:00 PM
Language	Bengali
Questions	100
Marking	+1 correct / -1/3 wrong

Correct option of the official answer key: **green with ✓**. Question IDs are RRB's own.

Section : General Ability

Q.1 MANAGER শব্দটির প্রতিটি স্বরবর্ণকে (vowel) ইংরাজি বর্ণমালার ক্রম অনুযায়ী তার ঠিক পরের বর্ণ দিয়ে প্রতিস্থাপন করা হল এবং প্রতিটি ব্যঞ্জনবর্ণকে (consonant) তার ঠিক আগের বর্ণ দিয়ে প্রতিস্থাপিত করা হল। এভাবে গঠিত নতুন বর্ণগুচ্ছে কোন বর্ণটি ঠিক দু'বার উপস্থিত থাকবে?

Ans

1. K

2. F ✓

3. N

4. M

Question ID :
441009779785
Correct Option : 2

Q.2 নিচে একটি প্রশ্ন এবং তারপরে (I) ও (II) সংখ্যায়ুক্ত দু'টি বিবৃতি দেওয়া হয়েছে। আপনাকে নির্ধারণ করতে হবে যে প্রশ্নটির উত্তর দেওয়ার জন্য বিবৃতিতে প্রদত্ত তথ্যসমূহ যথেষ্ট কিনা। বিবৃতিগুলি অধ্যয়ন করে সবচেয়ে উপযুক্ত উত্তরটি চয়ন করুন।

প্রশ্ন: N, O, R, S এবং T এই 5টি গাছের প্রত্যেকটির দৈর্ঘ্য আলাদা। কোন গাছটি সবচেয়ে লম্বা? বিবৃতি:

(I) O শুধুমাত্র একটি গাছের থেকে খাটো। O গাছটি N এর থেকে লম্বা কিন্তু R এর থেকে খাটো।

(II) T এর থেকে N লম্বা।

Ans

1. শুধুমাত্র বিবৃতি II এর তথ্যই প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার জন্য যথেষ্ট, অন্যদিকে বিবৃতি I এর তথ্য যথেষ্ট নয়।

2. I ও II উভয় বিবৃতি যৌথভাবেও এই প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার জন্য যথেষ্ট নয়।

3. শুধুমাত্র বিবৃতি I এর তথ্যই প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার জন্য যথেষ্ট, অন্যদিকে বিবৃতি II এর তথ্য যথেষ্ট নয়। ✓

4. I ও II উভয় বিবৃতি যৌথভাবে (বিবৃতি I বা বিবৃতি II এককভাবে নয়) এই প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার জন্য যথেষ্ট।

Question ID :
4410091344135
Correct Option : 3

Q.3 একটি ভাগের গণিতে ভাজকটি হয় ভাগফলের 17 গুণ এবং ভাগশেষের 11 গুণ। যদি ভাগশেষটি 34 হয়, তাহলে ভাজ্য কত?

Ans

1. 8262 ✓

2. 8266

3. 8260

4. 8265

Question ID :
441009560298
Correct Option : 1



Q.4 প্রদত্ত সংখ্যা-জোড়গুলিতে, প্রথম সংখ্যাটির উপর নির্দিষ্ট গাণিতিক কার্যক্রম সম্পাদন করে দ্বিতীয় সংখ্যাটি পাওয়া যায়। সংখ্যা-জোড়গুলি যে প্রকারে একে অপরের সঙ্গে সম্পর্কিত, সেই প্রকারে সম্পর্কযুক্ত সংখ্যা-জোড়টিকে বিকল্পগুলি থেকে চয়ন করুন। (দ্রষ্টব্য: সংখ্যাগুলিকে তাদের উপাদান অঙ্কে বিভাজিত না করে অথবা সংখ্যার উপরেই সকল কার্যক্রম সম্পাদন করতে হবে। যেমন 13 এর ক্ষেত্রে, 13 এর উপরেই যাবতীয় কার্যক্রম সম্পাদন করতে হবে। অর্থাৎ, 13 এর সঙ্গেই যোগ/বিয়োগ/গুণ ইত্যাদি করতে হবে কিন্তু 13 কে তার উপাদান অঙ্ক 1 এবং 3 এ বিভাজিত করে তারপর 1 এবং 3 এর উপর কোনোপ্রকার গাণিতিক কার্যক্রম সম্পাদন করা যাবে না।) 3 - 31 5 - 51 Ans 1. 2 - 11 2. 10 - 101 ✓ 3. 9 - 81 4. 4 - 31	Question ID : 441009591345 Correct Option : 2
Q.5 কোন দলটি কেরালার বিপক্ষে ফাইনাল ম্যাচটি ড্র হওয়ার পর প্রথম ইনিংসের লিডের ভিত্তিতে 2024-25 রঞ্জি ট্রফির শিরোপা জয় করেছে? Ans 1. বিদর্ভ ✓ 2. মুম্বাই 3. গুজরাট 4. সৌরাষ্ট্র	Question ID : 4410091567953 Correct Option : 1
Q.6 প্রদত্ত যে $M : N = 5 : 4$ এবং $N : P = 4 : 7$ এবং P এবং M এর মধ্যে পার্থক্য 11 হলে, N এর মান নির্ণয় করুন। Ans 1. 66 2. 44 3. 11 4. 22 ✓	Question ID : 4410091583151 Correct Option : 4
Q.7 আলো যখন পর পর তিনটি ভিন্ন মাধ্যমের (বায়ু, জল এবং কাচ) মধ্য দিয়ে যায়, তখন কোন সূত্রটি আলোক রশ্মির চূড়ান্ত অভিমুখের পূর্বাভাস দিতে সাহায্য করে? Ans 1. স্নেলের সূত্র ✓ 2. উপরিপাতের নীতি 3. মহাকর্ষ সূত্র 4. শক্তির নিত্যতা সূত্র	Question ID : 4410091559544 Correct Option : 1
Q.8 একটি পরমাণুর আকার প্রধানত কিসের উপর নির্ভর করে? Ans 1. নিউক্লিয়াস এবং ইলেকট্রনের মধ্যবর্তী দূরত্ব 2. নিউট্রনের সংখ্যা 3. প্রোটনের সংখ্যা ✓ 4. সমস্থানিকের সংখ্যা	Question ID : 4410091560364 Correct Option : 3

Q.9 যদি একটি ঘনকের আয়তন $27,000 \text{ m}^3$ হয়, তবে ঘনকটির সমগ্রতলের ক্ষেত্রফল m^2 এ নির্ণয় করুন। Ans 1. 5351 2. 5438 3. 5403 4. 5400 ✓	Question ID : 441009272735 Correct Option : 4
Q.10 আবাসস্থল সংরক্ষণ এবং নির্দিষ্ট প্রজাতি-ভিত্তিক ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে ভারতের বন্যপ্রাণী সংরক্ষণ ও সুরক্ষার জন্য নিচের কোন সরকারি উদ্যোগটি বিশেষভাবে গ্রহণ করা হয়েছে? Ans 1. অপারেশন ফ্লাড 2. স্বচ্ছ ভারত মিশন 3. প্রজেক্ট টাইগার ✓ 4. প্রধানমন্ত্রী গ্রাম সড়ক যোজনা	Question ID : 4410091561860 Correct Option : 3
Q.11 P একটি ল্যাপটপ Q এর কাছে 40% ক্ষতিতে বিক্রি করে এবং Q সেই ল্যাপটপটি R এর কাছে 25% লাভে বিক্রি করে। যদি R ল্যাপটপটি ₹8946 মূল্যে ক্রয় করে থাকে, তবে P এর ক্ষেত্রে ল্যাপটপটির ক্রয়মূল্য (₹ এ) কত? Ans 1. 12122 2. 11928 ✓ 3. 12138 4. 11981	Question ID : 441009566198 Correct Option : 2
Q.12 একটি সংস্থা তার প্যাকেজিংয়ের উপাদান থেকে দীর্ঘমেয়াদী পরিবেশ দূষণ কমাতে চায়। ক্রমাগত পরিবেশগত ক্ষতি এড়াতে কোন উপাদানটি বেছে নিতে হবে? Ans 1. এমন একটি উপাদান যা প্রাকৃতিক উপায়ে পচনশীল হতে পারে ✓ 2. একটি উপাদান যা বাস্তুতন্ত্রের জন্য ক্ষতিকারক 3. একটি উপাদান যা নিষ্ক্রিয় এবং জীবের সঙ্গে মিথস্ক্রিয়া করে না 4. এমন একটি উপাদান যা কয়েক দশক ধরে অপরিবর্তিত থাকে	Question ID : 4410091697586 Correct Option : 1
Q.13 18শ শতাব্দীর শেষের দিকে নিচের কোন শহরটি ব্রিটিশ শাসিত ভারতের রাজধানী হয়? Ans 1. দিল্লি 2. কলকাতা ✓ 3. মাদ্রাজ 4. বোম্বে	Question ID : 4410091574057 Correct Option : 2

Q.14 সাতটি বাক্স H, I, J, P, Q, R এবং S কে একে অপরের উপরে রাখা হয়েছে কিন্তু উল্লিখিত ক্রমে রাখা হয়নি। H কে রাখা হয়েছে নিচ থেকে দ্বিতীয় স্থানে। H এবং S এর মাঝে কেবল তিনটি বাক্স রাখা হয়েছে। J কে রাখা হয়েছে H এর নিচে কোনো একটি স্থানে। কেবল Q কে রাখা হয়েছে S এবং R এর মাঝে। P কে রাখা হয়েছে S এর উপরে কোনো একটি স্থানে। J এবং P এর মাঝে কতগুলি বাক্স রাখা হয়েছে? Ans 1. চারটি 2. তিনটি 3. পাঁচটি ✓ 4. একটি	Question ID : 4410091289810 Correct Option : 3
Q.15 The testes are located in the _____ because sperm formation requires a lower temperature than the normal body temperature. ENGLISH Ans 1. abdomen 2. prostate 3. scrotum ✓ 4. bladder	Question ID : 4410091696906 Correct Option : 3
Q.16 লন্ডন বিশ্ববিদ্যালয় 2025 সালের নভেম্বরে তার প্রতিষ্ঠা দিবসে কোন ভারতীয়কে ডক্টর অফ সায়েন্স (অর্থনীতি) সম্মানসূচক ডিগ্রি প্রদান করে? Ans 1. কুমার মঙ্গলম বিড়লা ✓ 2. নন্দন নিলেকানি 3. আজিম প্রেমজি 4. গৌতম আদানি	Question ID : 4410091571214 Correct Option : 1
Q.17 কোন মৌলিক অধিকারটি মনুষ্য ক্রয়-বিক্রয়, বলপূর্বক শ্রম এবং সংকটজনক কর্মে শিশুদের নিয়োগকে স্পষ্টভাবে নিষিদ্ধ করে? Ans 1. সমতাধিকার 2. শোষণ থেকে ত্রাণের অধিকার ✓ 3. শিক্ষার অধিকার 4. স্বাধীনতার অধিকার	Question ID : 4410091572536 Correct Option : 2
Q.18 সূর্যালোকের উপস্থিতিতে, খুব দ্রুত বিক্রিয়ায় হাইড্রোকার্বনে ক্লোরিন যোগ করা হয়। ক্লোরিন হাইড্রোজেন পরমাণুগুলিকে একের পর এক প্রতিস্থাপন করতে পারে। একে _____ বিক্রিয়া বলে। Ans 1. অপসারণ 2. প্রতিস্থাপন ✓ 3. সংযোজন 4. অপনয়ন	Question ID : 441009647558 Correct Option : 2

Q.19 একটি উত্তল লেন্স দ্বারা লেন্স থেকে 20 cm দূরে অবস্থিত একটি পর্দায় একটি অবশীর্ষ সদবিশ্ব গঠিত হয় এবং বস্তুটি লেন্স থেকে 30 cm দূরে স্থাপন করা হয়, তবে লেন্সের সূত্র অনুসারে লেন্সের ফোকাস দৈর্ঘ্য কত? Ans 1. ফোকাস দৈর্ঘ্য 10 cm 2. ফোকাস দৈর্ঘ্য 12 cm ✓ 3. ফোকাস দৈর্ঘ্য 20 cm 4. ফোকাস দৈর্ঘ্য 15 cm	Question ID : 4410091610265 Correct Option : 2
Q.20 কোন প্রতিষ্ঠানটি NIRF র‍্যাঙ্কিং 2025 এ শীর্ষ স্থান অর্জন করে, টানা সাত বছর ধরে এই অবস্থান বজায় রেখেছে? Ans 1. ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অফ টেকনোলজি দিল্লি 2. ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অফ টেকনোলজি বোম্বে 3. ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অফ টেকনোলজি মাদ্রাজ ✓ 4. ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অফ সায়েন্স বেঙ্গালুরু	Question ID : 4410091583109 Correct Option : 3
Q.21 প্রদত্ত চারটি বর্ণ-গুচ্ছের মধ্যে তিনটি, ইংরাজি বর্ণানুক্রম ভিত্তিক নির্দিষ্ট পদ্ধতি অনুসারে অনুরূপ এবং এইভাবে একটি দল গঠন করে। কোন বর্ণ-গুচ্ছটি সেই দলের অন্তর্গত নয়? [দ্রষ্টব্য: বর্ণ-গুচ্ছ উপস্থিত ব্যঞ্জনবর্ণ (consonant)/ স্বরবর্ণের (vowel) সংখ্যা কিংবা তাদের অবস্থানের উপর ভিত্তি করে ব্যতিক্রমী বিকল্পটিকে নির্ধারণ করা যাবে না।] Ans 1. VPLI 2. UOKH 3. QKGD 4. KFAX ✓	Question ID : 441009784043 Correct Option : 4
Q.22 ইস্টের অবাত শ্বসনের সময়, পাইরুভেট রূপান্তরিত হয়ে নিচের কোন পদার্থগুলি উৎপন্ন করে? Ans 1. ল্যাকটিক অ্যাসিড ও জল 2. কার্বন ডাই অক্সাইড ও জল 3. ইথানল ও কার্বন ডাই অক্সাইড ✓ 4. গ্লুকোজ ও অক্সিজেন	Question ID : 4410091560842 Correct Option : 3
Q.23 2025 সালের নভেম্বরে কোন সম্মেলনে ভারতের টেলিকম উদ্ভাবন এবং 6G ভিশনকে বিশেষভাবে তুলে ধরা হয়েছিল? Ans 1. ওয়ার্ল্ড টেলিকমিউনিকেশন ডেভেলপমেন্ট কনফারেন্স (WTDC-25) 2. গ্লোবাল সাইবার সিকিউরিটি সামিট 2025 3. ইন্টারন্যাশনাল ভারত 6G ভিশন অ্যান্ড ফিউচার নেটওয়ার্কস সামিট 2025 4. ইমার্জিং সায়েন্স, টেকনোলজি অ্যান্ড ইনোভেশন কনক্লেভ (ESTIC) 2025 ✓	Question ID : 4410091583006 Correct Option : 4

Q.24 ইন্ডিয়ান মিনারেল ইন্ডাস্ট্রি অ্যাট আ গ্ল্যান্স, বার্ষিক প্রতিবেদন 2022-23 অনুযায়ী, 2022-2023 অর্থবর্ষে ভারতের কোন রাজ্য খনিজ উৎপাদনে (পারমাণবিক এবং জ্বালানি খনিজ ব্যতীত) সর্বোচ্চ মোট মূল্য নথিভুক্ত করেছে? Ans 1. রাজস্থান 2. ছত্তিশগড় 3. ওড়িশা ✓ 4. কর্ণাটক	Question ID : 4410091590902 Correct Option : 3
Q.25 কোন সংমিশ্রণের ফলে শুধুমাত্র লবণ ও জল উৎপন্ন হয়? Ans 1. নাইট্রিক অ্যাসিড এবং কার্বন ডাই অক্সাইড 2. হাইড্রোক্লোরিক অ্যাসিড এবং ক্যালসিয়াম কার্বনেট 3. সালফিউরিক অ্যাসিড এবং পটাসিয়াম হাইড্রক্সাইড ✓ 4. সোডিয়াম হাইড্রক্সাইড এবং অক্সিজেন	Question ID : 4410091565683 Correct Option : 3
Q.26 A এবং B একসঙ্গে 9 দিনে একটি কাজ শেষ করতে পারে। যদি A একা 12 দিনে কাজটি শেষ করতে পারে, তবে B একা _____ দিনে ওই কাজের এক তৃতীয়াংশ করতে পারে। Ans 1. 48 2. 12 ✓ 3. 36 4. 24	Question ID : 441009897388 Correct Option : 2
Q.27 একটি বাক্সের উপর 20 N বল ক্রিয়াশীল হ'লে বাক্সটি একটি অনুভূমিক মেঝেতে বলের অভিমুখে 5 m দূরত্ব অতিক্রম করে। বল দ্বারা সম্পাদিত কার্যের পরিমাণ কত? Ans 1. 100 J ✓ 2. 400 J 3. 50 J 4. 25 J	Question ID : 4410091647750 Correct Option : 1
Q.28 0.5 kg ভরের একটি গোলকের ত্বরণের মান 4 m/s^2 হয়। যদি 1 kg ভরের দ্বিতীয় একটি গোলককে সমান ত্বরণ অর্জন করতে হয়, তবে দ্বিতীয় গোলকটিতে প্রযুক্ত বল কত হতে হবে? Ans 1. 2.5 N 2. 2 N 3. 0.5 N 4. 4 N ✓	Question ID : 4410091640822 Correct Option : 4
Q.29 2014 থেকে 2023 সাল পর্যন্ত ভারতের জাতীয় মহাসড়ক (NH) নেটওয়ার্কের দৈর্ঘ্য কত শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে? Ans 1. 70% 2. 50% 3. 40% 4. 60% ✓	Question ID : 441009103217 Correct Option : 4

Q.30 নিচের কোন ব্যক্তি পৌর কমিশনারদের নিয়োগ করেন? Ans 1. ভারতের রাষ্ট্রপতি 2. হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি 3. ভারতের উপরাষ্ট্রপতি 4. রাজ্য সরকার ✓	Question ID : 441009634315 Correct Option : 4
---	---

Section : Professional Ability

Q.31 নার্সিং অনুশীলনে গবেষণার প্রয়োগের প্রেক্ষাপটে, পদ্ধতিগত পর্যালোচনা থেকে প্রাপ্ত ক্লিনিক্যাল নির্দেশিকাগুলির প্রধান ভূমিকা কী? Ans 1. এগুলি সমস্ত নার্সিং হস্তক্ষেপের জন্য আইনি আবশ্যিকতা হিসেবে কাজ করে 2. এগুলি প্রমাণ-ভিত্তিক সুপারিশ প্রদান করে ✓ 3. এগুলি চলমান পেশাগত শিক্ষার বিকল্প হিসেবে কাজ করে 4. এগুলি ক্লিনিক্যাল বিচার-বিবেচনার প্রয়োজনীয়তাকে প্রতিস্থাপন করে	Question ID : 4410091592295 Correct Option : 2
Q.32 দুর্বল শ্রবণশক্তির উদাহরণ কী? Ans 1. বোঝা গেছে বোঝাতে মাথা নাড়ানো 2. বক্তাকে বাধা দেওয়া ✓ 3. চোখে চোখ রাখা বজায় রাখা 4. পরিষ্কারভাবে বোঝার জন্য প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা	Question ID : 4410091579997 Correct Option : 2
Q.33 শারীরবৃত্তীয় এবং মনস্তাত্ত্বিক দিক থেকে বিবেচনা করলে নিচের কোন দুটি বিষয় একজন ব্যক্তির পুষ্টিগত অবস্থাকে (Nutritional status) প্রভাবিত করতে পারে? Ans 1. শারীরিক পরিশ্রম এবং ভৌগোলিক অবস্থান 2. খাদ্যের মূল্য এবং জলবায়ু 3. ক্ষুধার পরিবর্তন এবং সাংস্কৃতিক বিশ্বাস 4. পরিপাক ক্ষমতা এবং মানসিক অবস্থা ✓	Question ID : 4410091558538 Correct Option : 4
Q.34 বর্ধিত ইন্ট্রাক্রানিয়াল চাপ সহ রোগীর চিকিৎসার সময়, রোগীর নিরাপত্তা বৃদ্ধি এবং জটিলতা কমাতে নার্সের কোন সমন্বয়মূলক পদক্ষেপগুলিকে অগ্রাধিকার দেওয়া উচিত? Ans 1. রোগীর বিছানার মাথার দিকটি উঁচু করে দেওয়া এবং গুরুত্বপূর্ণ লক্ষণগুলি পর্যবেক্ষণ করা ✓ 2. রোগীর মাথায় বরফের প্যাক রাখা এবং চলাচল সীমিত করা 3. কাশি এবং গভীর শ্বাস-প্রশ্বাসের ব্যায়াম উৎসাহিত করা 4. রোগীকে সমতল রাখা এবং তরল পান করানো	Question ID : 4410091557993 Correct Option : 1

Q.35 একজন নার্স একজন রোগীর বর্জন প্রক্রিয়া (elimination needs) মূল্যায়ন করছেন যার সম্প্রতি একটি কোলোস্টোমি (colostomy) করা হয়েছে। রোগীকে নিজের যত্ন নিজে নিতে (self-care) উৎসাহিত করার জন্য নিচের কোন কাজটি সর্বোত্তম অনুশীলন হিসেবে বিবেচিত হবে? Ans 1. রোগীকে অস্টোমি পরিচর্যা (ostomy care) পর্যবেক্ষণ করতে এবং এতে অংশগ্রহণ করতে উৎসাহিত করা ✓ 2. অস্টোমি ব্যবস্থাপনা বা নিয়ন্ত্রণ সংক্রান্ত আলোচনা এড়িয়ে যাওয়া 3. উদ্বেগ বা দুশ্চিন্তা কমানোর জন্য রোগীর অংশগ্রহণকে সীমিত রাখা 4. রোগীর অস্টোমি সংক্রান্ত সমস্ত যত্ন নিজে সম্পাদন করা	Question ID : 4410091570891 Correct Option : 1
Q.36 জনস্বাস্থ্য পরিষেবার ক্ষেত্রে, স্বাস্থ্যপরিষেবা প্রদানে রোগ প্রতিরোধে নার্সরা কীভাবে সবচেয়ে কার্যকরভাবে অবদান রাখতে পারেন? Ans 1. টিকা প্রদান এবং স্বাস্থ্যবিধি সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করে। ✓ 2. শুধুমাত্র চিকিৎসার ওপর গুরুত্ব দিয়ে। 3. শুধুমাত্র ওষুধ বিতরণ করে। 4. সমস্ত রোগ প্রতিরোধমূলক কাজ চিকিৎসকদের ওপর অর্পণ করে।	Question ID : 4410091566334 Correct Option : 1
Q.37 ঋতুচক্রের শেষের দিকে যখন ইস্ট্রোজেন এবং প্রোজেস্টেরন হরমোনের মাত্রা কমে যায়, তখন সাধারণত কী ঘটে? Ans 1. জরায়ুর আন্তরণ পুরু হয়ে যায় 2. ঋতুস্রাব শুরু হয় ✓ 3. ডিম্বেচ্ছাটন শুরু হয় 4. ফলিকল পরিপক্ব হয়	Question ID : 4410091557444 Correct Option : 2
Q.38 5 বছর বয়সী একজন শিশুর অ্যাকিউট ব্রঙ্কোস্পাজম (acute bronchospasm) এর জন্য নেবুলাইজেশন প্রেসক্রাইব করা হয়েছে। নেবুলাইজেশনের সময় ওষুধটি সঠিকভাবে পৌঁছানোর জন্য নিচের কোন নার্সিং পদক্ষেপটি সবচেয়ে কার্যকর? Ans 1. নেবুলাইজেশনের সময় শিশুটিকে সুপাইন পজিশনে রাখা। 2. নেবুলাইজেশন চলাকালীন শিশুকে খাবার খাওয়ার অনুমতি দেওয়া। 3. নেবুলাইজেশনের সময় শিশুটি যাতে ধীরে ধীরে এবং গভীরভাবে শ্বাস নেয় তা নিশ্চিত করা। ✓ 4. প্রতিবার শ্বাস নেওয়ার পর শিশুকে কয়েক সেকেন্ড শ্বাস আটকে রাখতে বলা।	Question ID : 4410091697389 Correct Option : 3
Q.39 যখন শিফট পরিবর্তনের সময় ওষুধের রেকর্ডে কোনো গরমিল (discrepancy) পাওয়া যায়, তখন একজন নার্সের জন্য সবচেয়ে ঠিক পদক্ষেপ কোনটি? Ans 1. রেকর্ড মুছে ফেলা 2. গরমিল উপেক্ষা করা 3. পরবর্তী শিফটের নার্সকে জানাবার জন্য অপেক্ষা করা 4. অবিলম্বে তত্ত্বাবধায়কের (supervisor) কাছে রিপোর্ট করা ✓	Question ID : 4410091571008 Correct Option : 4

Q.40 একজন নার্স একটি সম্প্রদায়কে খাদ্যে ভেজাল (food adulteration) সম্পর্কে শিক্ষিত করছেন। ভেজালযুক্ত খাদ্য গ্রহণ রোধে কোন পদক্ষেপটি সবচেয়ে ভালো ভূমিকা পালন করে? Ans 1. খাবারের লেবেল পড়া এবং স্থানীয় বাজার থেকে কেনাকাটা করা 2. উচ্চ তাপমাত্রায় খাবার রান্না করা এবং খাবারের অবশিষ্টাংশ রেফ্রিজারেটরে সংরক্ষণ করা 3. ফল এবং শাকসবজি ভালোভাবে ধুয়ে প্লাস্টিকের পাত্রে সংরক্ষণ করা 4. ব্র্যান্ডেড পণ্য কেনা এবং স্ট্যান্ডার্ড সার্টিফিকেশন মার্ক পরীক্ষা করা ✓	Question ID : 4410091558597 Correct Option : 4
Q.41 গ্রাম পর্যায়ে ICDS প্রকল্প বাস্তবায়নের মূল দায়িত্ব কার ওপর ন্যস্ত থাকে? Ans 1. আশা (ASHA) কর্মী 2. ব্লক উন্নয়ন আধিকারিক 3. অঙ্গনওয়াড়ি কর্মী ✓ 4. বিদ্যালয়ের শিক্ষক	Question ID : 4410091570851 Correct Option : 3
Q.42 রাজ্য সরকার স্বাস্থ্যসেবা প্রাপ্তির ক্ষেত্রে বিদ্যমান বৈষম্য দূর করতে চায়। জাতীয় স্বাস্থ্য নীতি অনুযায়ী, তাদের প্রথমে কোন উদ্যোগটি বাস্তবায়ন করতে হবে? Ans 1. প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা কার্যক্রমের পরিধি সম্প্রসারণ ✓ 2. শহর এলাকায় মেডিকেল কলেজ স্থাপন করা 3. নতুন ওষুধ শিল্প বা ফার্মাসিউটিক্যাল শিল্পের উন্নয়ন 4. বেসরকারি বিমা ব্যবস্থার প্রসার ঘটানো	Question ID : 4410091698618 Correct Option : 1
Q.43 একটি 'পাঁচ বছরের কম বয়সীদের' (Under-five) ক্লিনিকে একজন নার্স লক্ষ্য করলেন যে, একটি শিশুর শারীরিক বৃদ্ধি গড়ের তুলনায় কম এবং তার টিকাকরণও ঠিকমতো হয়নি। এই পরিস্থিতিতে নার্সের সবচেয়ে উপযুক্ত পদক্ষেপ কোনটি হবে? Ans 1. শিশুটিকে তৃতীয় পর্যায়ের স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া 2. ফলো-আপের জন্য শিশুটিকে প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর কাছে পাঠানো 3. অবিলম্বে হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার পরামর্শ দেওয়া 4. পুষ্টি ও টিকাদানের বিষয়ে পিতামাতাকে পরামর্শ দেওয়া ✓	Question ID : 4410091576083 Correct Option : 4
Q.44 একজন ব্যক্তির উত্তপ্ত কোনো বস্তুর স্পর্শ লাগলে তাৎক্ষণিকভাবে হাত সরিয়ে নেওয়ার ক্ষেত্রে কোন ধরনের স্নায়ু প্রাথমিকভাবে পেশিতে উদ্দীপনা বা নির্দেশ পাঠায়? Ans 1. স্বয়ংক্রিয় স্নায়ু 2. ইন্টারনিউরন 3. সংজ্ঞাবহ স্নায়ু 4. মোটর স্নায়ু ✓	Question ID : 4410091568867 Correct Option : 4
Q.45 বাখম্যানের বান্ডিল (Bachmann's bundle) কে নিচের কোনটির বর্ধিত অংশ হিসেবে বিবেচনা করা হয় এবং এর প্রধান কাজ কী? Ans 1. মিডল ইন্টারনোডাল ট্র্যাঙ্ক ; AV নোডে ইমপালস পরিবহনের গতি কমিয়ে দেওয়া। 2. অ্যাট্রিওভেন্ট্রিকুলার (AV) বান্ডিল; ভেন্ট্রিকুলার ডিপোলারাইজেশন করা। 3. পোস্টেরিয়র ইন্টারনোডাল ট্র্যাঙ্ক ; SA নোড ইমপালস শুরু করা। 4. অ্যান্টেরিওর ইন্টারনোডাল ট্র্যাঙ্ক ; বাম অলিন্দকে সক্রিয় করা। ✓	Question ID : 4410091695075 Correct Option : 4

Q.46 কমিউনিটি স্বাস্থ্য শিক্ষা অধিবেশনের পরিকল্পনা করার সময়, একজন নার্স কেন প্যাম্ফলেটের (pamphlets) পরিবর্তে পোস্টার বেছে নেবেন? Ans 1. প্যাম্ফলেট সর্বদা বেশি ব্যয়বহুল 2. পোস্টারগুলি প্রতিবার পুনঃব্যবহার করা যেতে পারে 3. পোস্টারগুলির ক্ষেত্রে বিস্তারিত ব্যাখ্যা প্রয়োজন 4. সীমিত সাক্ষরতার বৃহৎ গোষ্ঠীর জন্য পোস্টারগুলি বেশি কার্যকর ✓	Question ID : 4410091557554 Correct Option : 4
Q.47 ব্যক্তিদের পারস্পরিক আদান-প্রদান এবং 'আমরা' বা একাত্মতার অনুভূতি (we-feeling) নিচের কোনটির উপাদান/বৈশিষ্ট্য? Ans 1. ব্যক্তিত্ব 2. সমাজ ✓ 3. নেতা 4. স্বাধীনতা	Question ID : 4410091563911 Correct Option : 2
Q.48 একজন নার্সকে সদ্য নির্ণয় হওয়া উচ্চ রক্তচাপের রোগীদের ওষুধের প্রেক্ষিপশন মেনে চলা সম্পর্কে শেখানোর দায়িত্ব দেওয়া হয়। কোন পদ্ধতি কার্যকর শিক্ষার দায়িত্বকে প্রতিফলিত করে? Ans 1. রোগীদের, বাড়িতে নির্দেশাবলী অনুসরণ করতে বলা 2. রোগীদের কাছে ওষুধের নির্দেশাবলী জোরে জোরে পাঠ করা 3. রোগীর ওষুধের পরিকল্পনা (medication plan) ব্যাখ্যা করার ক্ষমতা মূল্যায়ন করা ✓ 4. প্রত্যেক রোগীর কাছে ওষুধের তালিকা হস্তান্তর করা	Question ID : 4410091697782 Correct Option : 3
Q.49 তৃতীয় ট্রাইমেস্টারে একজন গর্ভবতী মহিলা বুকজ্বালার (heartburn) সমস্যায় ভুগছেন। এই সাধারণ সমস্যাটি নিয়ন্ত্রণে নিচের কোন পদ্ধতিটি সবচেয়ে উপযুক্ত? Ans 1. রাতের খাবার না খাওয়া এবং ক্যাফেইনের পরিমাণ বাড়িয়ে দেওয়া। 2. অল্প অল্প করে বারবার খাওয়া এবং মশলাযুক্ত খাবার এড়িয়ে চলা। ✓ 3. খাবারের সঙ্গে কার্বনেটেড পানীয় পান করা। 4. একবারে বেশি করে খাওয়া এবং খাওয়ার পরপরই শুয়ে পড়া।	Question ID : 4410091558387 Correct Option : 2
Q.50 ক্রানের কোন অবস্থানটি (Fetal position) ম্যালপজিশনের কারণে দীর্ঘায়িত প্রসব (Prolonged labor) প্রক্রিয়ার সঙ্গে সবচেয়ে বেশি সম্পর্কিত? Ans 1. ট্রান্সভার্স লাই (Transverse lie) 2. ব্রিচ প্রেজেন্টেশন (Breech presentation) 3. অক্সিপিটো-পোস্টেরিয়র পজিশন (Occipito-posterior position) ✓ 4. অক্সিপিটো-অ্যান্টেরিয়র পজিশন (Occipito-anterior position)	Question ID : 4410091584879 Correct Option : 3
Q.51 রেকর্ড রাখার (Maintaining records) ক্ষেত্রে নিচের কোনটি ঠিক পদ্ধতি নয়? Ans 1. রেকর্ড গোপন রাখা 2. দ্রুত তথ্য রেকর্ডিং করা 3. স্পষ্টভাবে এবং সুস্পষ্টভাবে লেখা 4. ভুল মুছে ফেলার জন্য সংশোধক তরল (correction fluid) ব্যবহার করা ✓	Question ID : 4410091577758 Correct Option : 4

Q.52 একটি জটিল অস্ত্রোপচারের সময়, সার্জিক্যাল টিম বুঝতে পারে যে একটি গুরুত্বপূর্ণ সরঞ্জাম হল ত্রুটিপূর্ণ। অপারেশন থিয়েটার সরবরাহের দায়িত্বে থাকা নার্সের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত পদক্ষেপ কী? Ans 1. অবিলম্বে সার্জনকে জানানো এবং একটি জীবাণুমুক্ত ব্যাকআপ সরবরাহ করা ✓ 2. প্রক্রিয়াটি শেষ হওয়ার পরে সরঞ্জামটি প্রতিস্থাপন করা 3. সমস্যাটি উপেক্ষা করা এবং প্রক্রিয়াটি চালিয়ে যাওয়া 4. প্রক্রিয়া চলাকালীন সরঞ্জামটি ঠিক করার চেষ্টা করা	Question ID : 4410091557951 Correct Option : 1
Q.53 ক্যারোটাইড সাইনাস (Carotid sinus) এবং অ্যাওর্টিক আর্কে (Aortic arch) অবস্থিত ব্যারোরিসেপ্টরগুলির (Baroreceptors) প্রধান কাজ কী? Ans 1. গ্যাসীয় আদান-প্রদান সহজতর করা। 2. লোহিত রক্তকণিকা তৈরি করা। 3. রক্তচাপের পরিবর্তন পর্যবেক্ষণ করা। ✓ 4. হৃদপিণ্ডের সংকোচন নিয়ন্ত্রণ করা।	Question ID : 4410091553236 Correct Option : 3
Q.54 জন্মের 24 ঘণ্টা পর একটি সুস্থ নবজাতকের হালকা জন্ডিস ধরা পড়েছে। এক্ষেত্রে সর্বোত্তম প্রাথমিক নার্সিং পদক্ষেপ কী হবে? Ans 1. স্তন্যপান করানো বন্ধ করা এবং ডাক্তারকে জানানো 2. অবিলম্বে ফটোথেরাপি শুরু করা 3. ইন্ট্রাভেনাস ফ্লুইড দেওয়া 4. নিয়মিত খাওয়ানো চালিয়ে যাওয়া এবং জন্ডিস পর্যবেক্ষণ করা ✓	Question ID : 4410091591289 Correct Option : 4
Q.55 স্বাস্থ্যসেবা ক্ষেত্রে, হাতের পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা এবং পার্সোনাল প্রোটেক্টিভ ইকুইপমেন্ট (PPE) ব্যবহারের সমন্বয় অ্যাসেসপিসিসের কোন নীতিটি প্রদর্শন করে? Ans 1. শুধুমাত্র একটি জীবাণুমুক্ত ক্ষেত্র বজায় রাখা 2. ক্রস-কন্টামিনেশান প্রতিরোধ করা ✓ 3. বর্জ্য পদার্থের অপসারণ করা 4. সংক্রমণ হওয়ার পরে চিকিৎসা করা	Question ID : 4410091557393 Correct Option : 2
Q.56 হাসপাতালের অগ্নি নিরাপত্তা নীতির প্রেক্ষাপটে RACE এর পূর্ণরূপ কী? Ans 1. রেসকিউ, অ্যাক্ট, কনটেইন, এক্সিট (Rescue, Act, Contain, Exit) 2. রিপোর্ট, অ্যাক্ট, কন্ট্রোল, ইল্যাবোরেট (Report, Act, Control, Elaborate) 3. রেসকিউ, অ্যালার্ম, কনফাইন, এক্সটিংগুইশ (Rescue, Alarm, Confine, Extinguish) ✓ 4. রান, অ্যালার্ম, কল, ইভ্যাকুয়েট (Run, Alarm, Call, Evacuate)	Question ID : 4410091697681 Correct Option : 3

Q.57 একজন রোগীর মনোজাইগোটিক মনোঅ্যামনিওটিক (monozygotic monoamniotic) যমজ সন্তান নির্ণয় করা হয়েছে। এই রোগ নির্ণয়ের সবচেয়ে সঠিক ব্যাখ্যা কোনটি? Ans - যেই যমজ দু'টি নিষিক্ত ডিম্বাণু থেকে তৈরি হয় এবং একটি প্ল্যাসেন্টা ভাগ করে নেয়। যেই যমজ একটি একক নিষিক্ত ডিম্বাণু থেকে তৈরি হয় এবং প্ল্যাসেন্টা ও অ্যামনিওটিক থলি (amniotic sac)—উভয়ই ভাগ করে নেয়। ✓ - যেই যমজ একটি একক নিষিক্ত ডিম্বাণু থেকে তৈরি হয় এবং প্রত্যেকের আলাদা আলাদা প্ল্যাসেন্টা থাকে। - যেই যমজ দু'টি নিষিক্ত ডিম্বাণু থেকে তৈরি হয় এবং প্রত্যেকের আলাদা আলাদা প্ল্যাসেন্টা (placenta) থাকে।	Question ID : 4410091697573 Correct Option : 2
Q.58 দ্বিতীয় ত্রৈমাসিকের পুনরাবৃত্ত গর্ভপাতের ইতিহাস সহ একজন রোগীর MRI করা হয়। স্ক্যানটি দুটি স্বতন্ত্র শিং সহ একটি হৃদয় আকৃতির জরায়ু গহ্বর দেখায়। সম্ভাব্য রোগটি কী? Ans বাইকোনিউয়েট জরায়ু ✓ - ইউনিকার্নুয়েট জরায়ু - সেপ্টেট জরায়ু - ডিডেলফিস জরায়ু	Question ID : 4410091697650 Correct Option : 1
Q.59 কোন উপাদানটি পোষক বা হোস্টের মধ্যে একটি অণুজীবের (microbe) রোগ সৃষ্টি করার ক্ষমতাকে বর্ণনা করে? Ans ভাইরুলেস ✓ - ভেক্টর - অ্যান্টিবায়োটিক - ইমিউনিটি	Question ID : 4410091695209 Correct Option : 1
Q.60 যোনিতে আক্রান্ত পেলভিক সংক্রমণের প্রেক্ষাপটে, সংক্রমণ এবং ফিস্টুলা উভয়ই উপস্থিত থাকলে কোন ব্যবস্থাপনা কৌশল সবচেয়ে উপযুক্ত? Ans - শুধুমাত্র পর্যবেক্ষণ - অ্যান্টিবায়োটিক ছাড়া ব্যথানাশক প্রয়োগ - সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণের আগে তাৎক্ষণিক সার্জিক্যাল রিপেয়ার অ্যান্টিবায়োটিক থেরাপির পরে সার্জিক্যাল রিপেয়ার ✓	Question ID : 4410091557492 Correct Option : 4
Q.61 লোচিয়া সেরোসার প্রত্যাশিত রঙ এবং গঠন কেমন হয়? Ans - মিউকাস এবং শ্বেত রক্তকণিকা সহ সাদা বা হলুদ ডিসচার্জ - কোন কোশবিহীন স্বচ্ছ জলীয় ডিসচার্জ - জমাট বাঁধা রক্ত সহ উজ্জ্বল লাল ডিসচার্জ সিরাস তরল এবং শ্বেত রক্তকণিকায়ুক্ত গোলাপী বা বাদামী ডিসচার্জ ✓	Question ID : 4410091591306 Correct Option : 4

Q.62 একাধিক সন্তানের জন্মদাত্রী 34 বছর বয়সী একজন মহিলার হঠাৎ তীব্র প্রসবোত্তর রক্তপাত শুরু হয়, যা ইউটেরিন ম্যাসাজ এবং অক্সিটোসিনেও কমছে না। পরীক্ষা করে দেখা যায় তার জরায়ু নরম ও ভিজে স্পঞ্জের মতো। পরবর্তী সর্বোত্তম পদক্ষেপ কী? Ans 1. ম্যানুয়ালভাবে প্লাসেন্টা অপসারণ 2. ব্লাড ট্রান্সফিউশান শুরু করা 3. ইউটেরোটনিক এজেন্টের প্রয়োগ ✓ 4. তাৎক্ষণিক অস্ত্রোপচার	Question ID : 4410091591344 Correct Option : 3
Q.63 একটি নির্দিষ্ট জীবন পর্যায় এবং লিঙ্গ গোষ্ঠীর একজন সুস্থ ব্যক্তির দৈনিক গড় খাদ্য গ্রহণকে কী বলা হয়? Ans 1. টলারেবল আপার ইনটেক লেভেল 2. রেকোমেন্ডেড ডায়েটারি অ্যালাওয়েন্স ✓ 3. এস্টিমেটেড অ্যাভারেজ রিকোয়ারমেন্ট 4. অ্যাডিকুয়েট ডায়েটারি ইনটেক	Question ID : 4410091593770 Correct Option : 2
Q.64 একটি হাসপাতাল দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা ড্রিল (disaster drill) পরিচালনা করছে। নার্স লিডারকে রোগীর সুযত্ন নিশ্চিত করার পাশাপাশি সীমিত চিকিৎসা সরঞ্জাম বরাদ্দ করার সিদ্ধান্ত নিতে হবে। এই পরিস্থিতিতে সবথেকে উপযুক্ত নার্সিং পদক্ষেপ কোনটি? Ans 1. শুধুমাত্র স্টাফদের ব্যবহারের জন্য তাদের ইচ্ছা অনুযায়ী সরঞ্জাম সংরক্ষণ করে রাখা। 2. আরও সরঞ্জাম না আসা পর্যন্ত সরবরাহ বন্ধ রাখা। 3. সকল রোগীর মধ্যে সমানভাবে সরঞ্জাম বণ্টন করা। 4. ট্রায়াজ নীতি (Triage Principles) অনুযায়ী সরঞ্জাম বরাদ্দ করা। ✓	Question ID : 4410091558252 Correct Option : 4
Q.65 অ্যালার্জি চিকিৎসায় ইমিউনোথেরাপির (Immunotherapy) মূল কার্যপদ্ধতি কী? Ans 1. হেস্টামিন উৎপাদন উদ্দীপিত করা 2. নির্দিষ্ট অ্যালার্জেনের প্রতি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে সংবেদনশীলতাহীন করা ✓ 3. রক্ত প্রবাহে অ্যালার্জেন ধ্বংস করা 4. শুধুমাত্র অ্যালার্জির লক্ষণগুলি দমন করা	Question ID : 4410091583673 Correct Option : 2
Q.66 একটি গ্রামীণ হাসপাতালে, নার্সিং অ্যাডমিনিস্ট্রেটরকে অবশ্যই এমন একটি অর্থনৈতিক কৌশল বেছে নিতে হবে, যা জাতীয় স্বাস্থ্য পরিকল্পনার ন্যায্য প্রবেশাধিকারের (equitable access) উপর জোর দেওয়ার সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ। কোন পদ্ধতিটি সবচেয়ে কার্যকরভাবে এই প্রয়োজনীয়তা পূরণ করে? Ans 1. শুধুমাত্র ঐতিহাসিক ব্যয়ের তথ্যের (historical spending data) ভিত্তিতে বরাদ্দকরণ 2. শহর ভিত্তিক বিশেষায়িত ইউনিটগুলির জন্য ফান্ডিংকে অগ্রাধিকার দেওয়া 3. সম্প্রদায়ের স্বাস্থ্য চাহিদার মূল্যায়নের ভিত্তিতে রিসোর্সগুলি বরাদ্দ করা ✓ 4. প্রয়োজন নির্বিশেষে সমস্ত ওয়ার্ডে সমানভাবে তহবিল বিতরণ করা	Question ID : 4410091697731 Correct Option : 3
Q.67 হোলিস্টিক নার্সিং-এ (Holistic nursing) নার্স এবং পেশেন্টের মধ্যে সম্পর্কে নিচের কোনটি সবচেয়ে ভালোভাবে বর্ণনা করে? Ans 1. নার্স-কেন্দ্রিক 2. কাজ-ভিত্তিক 3. রোগী-কেন্দ্রিক ✓ 4. পদ্ধতি-কেন্দ্রিক	Question ID : 4410091578740 Correct Option : 3

Q.68 A pregnant woman diagnosed with hydramnios presents with sudden severe abdominal pain and difficulty breathing. What is the most appropriate immediate nursing action? ENGLISH Ans 1. Apply abdominal binder 2. Administer oral fluids including lots of fruit juices 3. Encourage ambulation and exercise 4. Provide rest position to left side and provide oxygen ✓	Question ID : 4410091558403 Correct Option : 4
Q.69 একটি পরিবার একটি নতুন সম্প্রদায়ে স্থানান্তরিত হয় এবং রিসিভিং নার্সকে (receiving nurse) তাদের স্বাস্থ্য রেকর্ড আপডেট করতে হয়। কোন অনুশীলনটি যত্নের ধারাবাহিকতা এবং সঠিক হেলথ ট্র্যাকিংকে সবচেয়ে ভালোভাবে উপস্থাপনা করে? Ans 1. পূর্ববর্তী স্বাস্থ্য নথিগুলি (health records) দ্রুত স্থানান্তর এবং সংহত করা ✓ 2. অতীতের তথ্য পর্যালোচনা না করেই একটি নতুন রেকর্ড শুরু করা 3. শুধুমাত্র পরিবারের দ্বারা রিপোর্ট করা নতুন অসুস্থতার নথি লিপিবদ্ধ করা 4. পরিবারের সদস্যদের মৌখিক বিবরণের উপর নির্ভর করা	Question ID : 4410091698578 Correct Option : 1
Q.70 একজন নার্সকে অটিজম স্পেকট্রাম ডিজঅর্ডার (ASD) আক্রান্ত শিশুদের অভিভাবকদের জন্য একটি সাইকো-এডুকেশন (মনঃসামাজিক শিক্ষা) সেশন বা কর্মসূচি পরিকল্পনা করতে হবে। শিশুর সামাজিক বিকাশে (social development) অভিভাবকদের বোঝাপড়া এবং সহায়তা বৃদ্ধির জন্য নিচের কোন পদ্ধতিটি সবচেয়ে কার্যকর হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে? Ans 1. থেরাপিতে অভিভাবকদের অংশগ্রহণকে নিরুৎসাহিত করা 2. দৈনিক সময়সূচি বা রুটিনে ঘনঘন পরিবর্তন আনাকে উৎসাহিত করা 3. সুসংগত বা ধারাবাহিক রুটিন মেনে চলা এবং ইতিবাচক আচরণে উৎসাহ (Positive reinforcement) প্রদান করা ✓ 4. অনুচিত বা নেতিবাচক আচরণের জন্য শাস্তির ওপর গুরুত্বারোপ করা	Question ID : 4410091570060 Correct Option : 3
Q.71 স্ট্রোকের পর একজন রোগীর কথা বোঝার ক্ষেত্রে সমস্যা হচ্ছে কিন্তু সাবলীলভাবে কথা বলতে পারছেন, যদিও শব্দগুলো অর্থহীন। মস্তিষ্কের কোন অঞ্চলটি সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে? Ans 1. বামদিকের টেম্পোরাল লোবে অবস্থিত ওয়ার্নিক এরিয়া (Wernicke's area) ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। ✓ 2. ফ্রন্টাল লোবে অবস্থিত ব্রোকা এরিয়া (Broca's area) ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। 3. প্যারাইটাল লোবে অবস্থিত সোম্যাটোসেন্সরি কর্টেক্স (Somatosensory cortex) ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। 4. অক্সিপিটাল লোবে অবস্থিত ভিজুয়াল কর্টেক্স (Visual cortex) ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে।	Question ID : 4410091695119 Correct Option : 1
Q.72 একজন প্রধান নার্স লক্ষ্য করলেন যে, দলের সদস্যদের মধ্যে কাজের দায়িত্ব ওভারল্যাপিংয়ের কারণে রোগী পরিষেবায় দেরি হচ্ছে। এই পরিস্থিতিতে প্রধান নার্সের কোন কার্যকর পদক্ষেপটি সবচেয়ে উপযুক্ত? Ans 1. শিফটের জন্য প্রতিটি দলের সদস্যের সুনির্দিষ্ট দায়িত্বগুলো স্পষ্ট করে দেওয়া। ✓ 2. স্টাফদের প্রতিদিন নিজেদের কাজ নিজেদেরই বেছে নেওয়ার সুযোগ দেওয়া। 3. আলোচনার জন্য স্টাফ মিটিংয়ের সংখ্যা বাড়ানো। 4. ডিউটিতে থাকা সবচেয়ে অভিজ্ঞ নার্সের ওপর সমস্ত কাজের দায়িত্ব দেওয়া।	Question ID : 4410091697673 Correct Option : 1

Q.73 একটি শিশুর মলদ্বারে সাপোজিটরি (Rectal Suppository) প্রয়োগ করার সময় তাকে কোন অবস্থানে রাখা সবচেয়ে সুবিধাজনক? Ans - উপুড় হয়ে শোয়া (প্রোন) - চিত হয়ে শোয়া বা সুপাইন - বসা বা উপবিষ্ট অবস্থায় এক পাশে (সাধারণত বাম পাশে) কাত হয়ে শোয়া বা সিমস ✓	Question ID : 4410091576054 Correct Option : 4
Q.74 একটি ক্লিনিক্যাল ল্যাবরেটরি পরিবেশে অণুজীব দ্বারা দূষিত ধারালো সরঞ্জাম নিষ্পত্তির জন্য নিম্নলিখিত কোনটি সবচেয়ে উপযুক্ত পদ্ধতি? Ans জ্বালানোর জন্য ছিদ্ররোধী বায়োহ্যাজার্ড কন্টেইনারে রাখা ✓ - অটোক্লেভ করা এবং সাধারণ আবর্জনার সাথে নিষ্পত্তি করা - রাসায়নিক জীবাণুমুক্তকরণের পরে সাধারণ নিষ্পত্তি - সরাসরি দৈনন্দিন আবর্জনার সাথে নিষ্পত্তি করা	Question ID : 4410091591199 Correct Option : 1
Q.75 একটি পরিবারে পারস্পরিক নির্ভরশীলতা সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়াকে কীভাবে প্রভাবিত করতে পারে? Ans - এটি কোনো সিদ্ধান্ত গ্রহণে বাধা সৃষ্টি করে - এটি বাইরের লোকদের দ্বারা সিদ্ধান্ত গ্রহণে বাধ্য করে - এটি কিছু সদস্যকে সিদ্ধান্ত গ্রহণ থেকে বাদ দেয় এটি সিদ্ধান্ত গ্রহণে সকলের যৌথ অংশগ্রহণকে উৎসাহিত করে ✓	Question ID : 4410091589203 Correct Option : 4
Q.76 একজন নার্স লক্ষ্য করেন যে, প্রসবের পরে দ্বাদশ দিনে একজন মহিলার লোচিয়া (lochia), রুব্রা (rubra) থেকে আলবায় (alba) রূপান্তরিত হয়েছে। এটি তার সেরে ওঠার প্রক্রিয়া সম্পর্কে কী নির্দেশ করে? Ans - রোগীকে তার শারীরিক পরিশ্রম বা কার্যকলাপ আরও সীমাবদ্ধ করতে হবে - রোগীর এন্ডোমেট্রিটিস (endometritis) হওয়ার বেশি ঝুঁকি রয়েছে - লোচিয়া আলবার (lochia alba) উপস্থিতি বিলম্বিত ইনভোলিউশনের (involution) ইঙ্গিত দেয় এন্ডোমেট্রিয়াল আন্তরকের নিরাময় স্বাভাবিকভাবে হচ্ছে ✓	Question ID : 4410091697551 Correct Option : 4
Q.77 প্রদাহের (Inflammation) প্রাথমিক পর্যায়ে প্রধানত কোন ধরনের কোষ সক্রিয় ভূমিকা পালন করে? Ans - লিম্ফোসাইট (Lymphocytes) - বেসোফিল (Basophils) - এরিথ্রোসাইট (Erythrocytes) নিউট্রোফিল (Neutrophils) ✓	Question ID : 4410091580829 Correct Option : 4
Q.78 কোন বিবৃতিটি মনোযোগ (attention) এবং উপলব্ধির (perception) মধ্যকার সম্পর্ককে সঠিকভাবে বর্ণনা করে? Ans তথ্য উপলব্ধি করার জন্য মনোযোগ একটি ফিল্টার হিসাবে কাজ করে ✓ - উপলব্ধি করার জন্য মনোযোগের প্রয়োজন হয় না - শুধুমাত্র জটিল উপলব্ধির জন্য মনোযোগ প্রয়োজন - মনোযোগ দেওয়ার আগেই উপলব্ধি ঘটে	Question ID : 4410091593829 Correct Option : 1

Q.79 স্বাস্থ্য শিক্ষায় (health education) অডিও-ভিজ্যুয়াল এইড হিসেবে মডেল ব্যবহারের প্রাথমিক সুবিধা কী? Ans 1. এগুলি স্পর্শ এবং দৃষ্টিশক্তিকে উদ্দীপিত করে ✓ 2. এগুলির জন্য বিদ্যুতের প্রয়োজন হয় না 3. এগুলি শুধুমাত্র শিশুদের জন্য ব্যবহৃত হয় 4. এগুলি সহজেই ফেলে দেওয়া যায়	Question ID : 4410091573014 Correct Option : 1
Q.80 কোন অণুজীবকে সাধারণত ইউক্যারিওট হিসেবে শ্রেণীবদ্ধ করা হয়? Ans 1. সায়ানোব্যাকটেরিয়াম 2. ভাইরাস 3. ব্যাকটেরিয়া 4. প্রোটোজোয়া ✓	Question ID : 4410091590982 Correct Option : 4
Q.81 একজন রোগীর ত্বকের সংক্রমণের চিকিৎসার জন্য এমন একটি ওষুধের প্রয়োজন যা সরাসরি সংক্রমণের স্থানে (site of infection) কাজ করবে। এই ক্ষেত্রে নিচের কোন ওষুধের ফর্মটি (Drug form) ব্যবহার করা সবচেয়ে যুক্তিযুক্ত? Ans 1. টপিকাল ক্রিম (Topical cream) ✓ 2. ক্যাপসুল (Capsule) 3. সিরাপ (Syrup) 4. সাপোজিটরি (Suppository)	Question ID : 4410091570995 Correct Option : 1
Q.82 একজন কমিউনিটি হেলথ নার্স, বাড়িতে গিয়ে একটি 6 মাস বয়সী শিশুর মূল্যায়ন করছেন। কোন মূল্যায়নের ফলাফল সবচেয়ে ভালোভাবে ইঙ্গিত দেয় যে শিশুটি প্রত্যাশিত বিকাশের মাইলফলক পূরণ করেছে? Ans 1. শিশুটি সহায়তা নিয়ে বসতে সক্ষম হয় এবং হাতের মধ্যে জিনিসপত্র নিয়ে স্থানান্তর করতে পারে ✓ 2. শিশুটি বেশ কয়েকটি পদক্ষেপ বিনা সহায়তায় হাঁটতে পারে এবং অবাধে দৌড়তে সক্ষম হয় 3. শিশুটি সারা দিন নিয়মিত খাবার এড়িয়ে যায় এবং আগ্রহহীনতা দেখায় 4. শিশুটি স্পষ্টভাবে বোঝার পাশাপাশি সাবলীলভাবে দুই শব্দের বাক্য বলতে পারে	Question ID : 4410091698565 Correct Option : 1
Q.83 একজন জনস্বাস্থ্য সেবিকা (Public Health Nurse) এমন একটি গ্রামীণ এলাকায় স্বাস্থ্য সচেতনতা মেলার আয়োজন করেছেন যেখানে অধিকাংশ তরুণই ধূমপায়ী। এমতাবস্থায়, প্রদত্ত স্বাস্থ্য শিক্ষার সর্বোৎকৃষ্ট লক্ষ্য বা মূল উদ্দেশ্য কী হওয়া উচিত? Ans 1. তথ্য এবং সহায়তা প্রদানের মাধ্যমে আচরণ পরিবর্তনকে উৎসাহিত করা ✓ 2. প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে সাধারণ অস্ত্রোপচার পদ্ধতি এবং অস্ত্রোপচারের পরে যত্ন শেখানো 3. রোগ নির্ণয়ের জন্য স্ক্রিনিং বা মূল্যায়ন করা এবং ওষুধ বিতরণ কার্যক্রম পরিচালনা করা 4. শুধু ধূমপানের সমস্যা এবং বিপদগুলির দিকে মনোনিবেশ করা	Question ID : 4410091569979 Correct Option : 1
Q.84 স্ত্রীরোগ সংক্রান্ত নার্সিংয়ে, কেন কৃত্রিম গর্ভধারণকে ফার্টিলিটি ট্রিটমেন্ট হিসেবে সুপারিশ করা যেতে পারে? Ans 1. জনননালি সংক্রমণের চিকিৎসার জন্য 2. যৌন সংক্রমণ প্রতিরোধের জন্য 3. ক্যান্সার স্ক্রিনিং করার জন্য 4. পুরুষ বন্ধ্যাত্বের কারণগুলি যখন প্রাকৃতিক গর্ভধারণকে বাধাগ্রস্ত করে ✓	Question ID : 4410091557485 Correct Option : 4

Q.85 মেনিয়ার্স ডিজিজে আক্রান্ত রোগীর উপসর্গ নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য কোন ধরনের খাদ্যাভ্যাস পরিবর্তনের পরামর্শ দেওয়া উচিত? Ans 1. সোডিয়াম গ্রহণ সীমিত করা ✓ 2. উচ্চ প্রোটিনযুক্ত ডায়েটের পরামর্শ দেওয়া 3. ক্যাফেইন সেবনে উৎসাহিত করা 4. দৈনিক তরল গ্রহণের পরিমাণ বৃদ্ধি করা	Question ID : 4410091583786 Correct Option : 1
Q.86 A female patient presents with localized pain and swelling at the opening of the genital tract, including the clitoris and vestibule. The nurse recognizes that this infection is limited to which anatomical region? ENGLISH Ans 1. Vulva ✓ 2. Uterus 3. Cervix 4. Vagina	Question ID : 4410091697642 Correct Option : 1
Q.87 চাইল্ড হেলথ নার্সিং-এ প্রতিরোধমূলক শিশু চিকিৎসা নিচের কোনটির মাধ্যমে সবচেয়ে ভালো ব্যাখ্যা করা যায়? Ans 1. সমস্ত উপসর্গের জন্য ওষুধ প্রয়োগ করা। 2. রোগ হওয়ার পর তার চিকিৎসা করা। 3. শুধুমাত্র শারীরিক বিকাশের দিকে মনোনিবেশ করা। 4. শিশুদের স্বাস্থ্যের উন্নতি ঘটানো এবং রোগ প্রতিরোধ করা। ✓	Question ID : 4410091555613 Correct Option : 4
Q.88 নিচের কোনটি ডিপেন্ডেন্ট পার্সোনালিটি ডিসঅর্ডারে আক্রান্ত ব্যক্তি সম্পর্কে সবচেয়ে ভালো বর্ণনা দেয়? Ans 1. অন্যদের পরামর্শ বা আশ্বাস ছাড়া প্রতিদিনের সিদ্ধান্ত নিতে অসুবিধা হওয়া। ✓ 2. অত্যধিক আবেগীয় অস্থিরতা, অস্থিতিশীল ব্যক্তিত্ব এবং হঠকারিতা প্রদর্শন করা। 3. অনুশোচনা ছাড়াই অন্যের অধিকার লঙ্ঘন করার একটি স্থায়ী ধরন প্রদর্শন করা। 4. অন্যদের প্রতি স্থায়ী সন্দেহ এবং গভীর অবিশ্বাস পোষণ করা।	Question ID : 4410091584172 Correct Option : 1
Q.89 শারীরিক মূল্যায়নের সময় রোগীর ফুসফুসের শব্দ মূল্যায়নের জন্য সাধারণত কোন দুটি প্রধান কৌশল ব্যবহার করা হয়? Ans 1. অসকুলটেশন এবং পার্কাসন ✓ 2. ইন্সপেকশন এবং পালপেশন 3. পার্কাসন এবং ইন্সপেকশন 4. পালপেশন এবং অসকুলটেশন	Question ID : 4410091557368 Correct Option : 1
Q.90 নবজাতকের ওরোগ্যাস্ট্রিক ফিডিং চলাকালীন যদি কাশি এবং সায়ানোসিস দেখা দেয়, তাহলে নার্সের তাৎক্ষণিক পদক্ষেপ কী হওয়া উচিত? Ans 1. দ্রুত শেষ করার জন্য ফিডিংয়ের গতি বাড়িয়ে দেওয়া। 2. ফিডিং বন্ধ করা এবং অবিলম্বে শ্বাসনালীর পথ পরীক্ষা করা। ✓ 3. শিশুকে শান্ত করার জন্য একটি প্যাসিফায়ার দেওয়া। 4. বাচ্চার অবস্থান পরিবর্তন করা এবং ধীরে ধীরে ফিডিং চালিয়ে যাওয়া।	Question ID : 4410091697376 Correct Option : 2

Q.91 একজন কমিউনিটি হেলথ নার্সকে এমন একটি গ্রামে নিয়োগ করা হয় যেখানে উচ্চ রক্তচাপজনিত রোগীর সংখ্যা বৃদ্ধি লক্ষ্য করা গেছে। তিনি স্বাস্থ্য স্ক্রিনিংয়ের আয়োজন করেন, ডায়েটরি কাউন্সেলিং প্রদান করেন এবং আরও ব্যবস্থাপনার জন্য শনাক্ত হওয়া কেসগুলি উল্লেখ করেন। এই পরিস্থিতিতে প্রাথমিকভাবে কোন স্তরের প্রতিরোধ প্রয়োগ করা হচ্ছে? Ans 1. নীতিগত পরামর্শের মাধ্যমে প্রাথমিক প্রতিরোধ 2. লাইফস্টাইল এডুকেশনের মাধ্যমে প্রাথমিক প্রতিরোধ 3. প্রাথমিক অবস্থায় শনাক্তকরণ এবং ইন্টারভেনশনের মাধ্যমে দ্বিতীয় স্তরের প্রতিরোধ ✓ 4. পুনর্বাসন পরিষেবার মাধ্যমে তৃতীয় স্তরের প্রতিরোধ	Question ID : 4410091698574 Correct Option : 3
Q.92 নিম্নলিখিত কোনটি প্রকৃত প্রসববেদনার লক্ষণ নয়? Ans 1. অনিয়মিত সংকোচন যা বিশ্রামে কমে যায় ✓ 2. জরায়ুমুখের ক্রমবিকাশমান প্রসারণ 3. সংকোচনের তীব্রতা ক্রমাগত বৃদ্ধি পাওয়া 4. নিয়মিত সংকোচন	Question ID : 4410091591270 Correct Option : 1
Q.93 একজন মধ্যবয়সী ব্যক্তি, যার ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে নেই, তার পায়ে একটি ক্ষত (foot ulcer) তৈরি হয়। পরবর্তীতে সেই ক্ষতটি তার শরীরের স্বাভাবিক ত্বকের ব্যাকটেরিয়ার (normal skin flora) দ্বারা সংক্রমিত হয়। এটি কোন ধরনের সংক্রমণ? Ans 1. একটি এক্সোটিক সংক্রমণ (Exotic infection), যা ড্রাগ-প্রতিরোধী ব্যাকটেরিয়া দ্বারা হয়। 2. একটি এন্ডোজেনাস সংক্রমণ (Endogenous infection), যা শরীরের নিজস্ব ব্যাকটেরিয়া থেকে হয়। ✓ 3. একটি এক্সোজেনাস সংক্রমণ (Exogenous infection), যা হাসপাতালের কর্মীদের থেকে ছড়ায়। 4. একটি জুনোটিক সংক্রমণ (Zoonotic infection), যা পশুর সংস্পর্শ থেকে হয়।	Question ID : 4410091695198 Correct Option : 2
Q.94 Which of the following organs play(s) the primary role in maintaining fluid and electrolyte balance in the human body? ENGLISH Ans 1. Stomach 2. Lungs 3. Kidneys ✓ 4. Liver	Question ID : 4410091554083 Correct Option : 3
Q.95 একটি নতুন নীতিতে, ওয়ার্ডগুলিতে উন্নত উদ্ভ ক্যার প্রোডাক্ট চালু করা বাধ্যতামূলক করা হয়েছে। এই পরিবর্তনকে বাজেটে একীভূত (integrate) করার জন্য, নার্স অ্যাডমিনিস্ট্রেটরের কোন প্রক্রিয়াকে অগ্রাধিকার দেওয়া উচিত? Ans 1. নতুন খরচ মেটাতে অন্যান্য প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র বাদ দেওয়া 2. সমস্ত সরবরাহের মধ্যে বিদ্যমান বাজেট সমানভাবে বন্টন করা 3. পণ্যের খরচের মূল্যায়ন করা এবং ব্যয়ের পূর্বাভাস সংশোধন করা ✓ 4. আগামী বছরের বাজেট সাইকেল পর্যন্ত নীতিটি উপেক্ষা করা	Question ID : 4410091697676 Correct Option : 3

Q.96 এমপ্লয়ার-স্পন্সরড (Employer-sponsored) স্বাস্থ্য বীমা পরিকল্পনার ক্ষেত্রে সাধারণত কে প্রিমিয়াম প্রদান করেন? Ans 1. এমপ্লয়ার ✓ 2. দাতব্য সংস্থা 3. রোগীর পরিবার 4. সরকার	Question ID : 4410091586668 Correct Option : 1
Q.97 ওয়ার্ডে চিকিৎসাধীন রোগীদের মধ্যে শিক্ষা-দান ও শিক্ষা-গ্রহণ প্রক্রিয়ার কার্যকারিতা বৃদ্ধি করার জন্য একজন নার্সের কোনটি করা উচিত? Ans 1. একচেটিয়াভাবে লিখিত উপকরণ বা মিডিয়ার ওপর নির্ভর করা। 2. রোগীকে সক্রিয়ভাবে শেখার প্রক্রিয়ায় অন্তর্ভুক্ত করার ওপর গুরুত্ব দেওয়া। ✓ 3. অল্প সময়ের মধ্যে যতটা সম্ভব বেশি তথ্য দেওয়া। 4. রোগীর উদ্বেগ উপেক্ষা করা।	Question ID : 4410091564029 Correct Option : 2
Q.98 ক্রনিক অবস্ট্রাকটিভ পালমোনারি ডিজিজ (COPD) আক্রান্ত রোগীর নেবুলাইজেশনের সময়, নার্স লক্ষ্য করেন যে ওষুধটি দৃশ্যত মিস্ট করছে না। এই সমস্যা সমাধানের জন্য সর্বোত্তম নার্সিং পদক্ষেপ কী? Ans 1. অবিলম্বে ওষুধের পরবর্তী নির্ধারিত ডোজ দেওয়া 2. ওয়ালে সর্বোচ্চ সেটিং এ অক্সিজেনের প্রবাহ বৃদ্ধি করা 3. প্রতিবার শ্বাস নেওয়ার পর রোগীকে 10 সেকেন্ডের জন্য তার শ্বাস ধরে রাখতে বলা 4. টিউবিং-এ কোথাও ভাঁজ পড়ে আছে কিনা তা পরীক্ষা করা (Check for kinks) এবং নিশ্চিত করা যে যন্ত্রটি সংযুক্ত রয়েছে ✓	Question ID : 4410091697399 Correct Option : 4
Q.99 A nurse is educating a group of patients about diabetes management but notices that several participants are distracted due to background noises in the ward. Which barrier of communication is affecting the session? ENGLISH Ans 1. Environmental barrier ✓ 2. Semantic barrier 3. Physical barrier 4. Psychological barrier	Question ID : 4410091557505 Correct Option : 1
Q.100 একজন ডাক্তার রোগীর শারীরিক লক্ষণ এবং মানসিক চাপ উভয়েরই চিকিৎসা করেন, এই বিশ্বাসে যে মন এবং শরীর একে অপরকে প্রভাবিত করে। এই পদ্ধতিটি কোন তত্ত্বকে সবচেয়ে ভালোভাবে প্রতিফলিত করে? Ans 1. আচরণবাদ 2. বস্তুবাদ 3. দ্বৈতবাদ ✓ 4. নির্মূল বস্তুবাদ	Question ID : 4410091695152 Correct Option : 3