रेलवे भर्ती बोर्ड / RAILWAY RECRUITMENT BOARD
सी ई एन - ०७/२०२४ - CEN - 07/2024
Recruitment for Ministerial and Isolated Categories

RRB MINISTERIAL & ISOLATED 2024

Physical Training Instructor

Ministerial and Isolated Categories | CEN 07/2024

HINDI ANSWER KEY

Official Answer Key

Complete Paper · 12 Sep 2025

Post	Physical Training Instructor
Questions	100 per paper
Marking	+1 correct / -1/3 wrong
Duration	90 minutes
Sections	Professional Ability 50 · General Ability 50

Hindi: 30 question(s) printed in the stored English version (no keyed Hindi version saved), marked with a chip

Every paper is printed from the official question text with the correct answer marked.

HOW TO USE THIS BOOK

1. Open the INDEX on the next page.
2. Click any row to jump straight to that date and shift.
3. The correct option of every question is ticked in green.
4. Use the bookmarks panel of your PDF reader to move between shifts.

Check your marks, normalized score and zone-wise rank free at
rank.qmaths.in

Blackbook
Score & Rank Calculator · rank.qmaths.in
Compiled 27 October 2026

INDEX · Click any row to open that paper

RRB Ministerial & Isolated 2024 - Physical Training Instructor (Hindi) - 1 paper

PAPER	DATE	TIME	QUESTIONS	PAGE
Paper 1	**12 Sep 2025**	4:30 PM - 6:00 PM	100	3

रेलवे भर्ती बोर्ड / RAILWAY RECRUITMENT BOARD
सी ई एन - ०७/२०२४ - CEN - 07/2024
Recruitment for Ministerial and Isolated Categories

PAPER 1 of 1 · Physical Training Instructor · Hindi

Exam	RRB Ministerial & Isolated 2024 (CEN 07/2024)
Post	Physical Training Instructor
Test Date	12 Sep 2025
Test Time	4:30 PM - 6:00 PM
Language	Hindi
Questions	100
Marking	+1 correct / -1/3 wrong

Correct option of the official answer key: **green with ✔**. Question IDs are RRB's own.

Section : Professional Ability

Q.1 टेपिंग (Taping) और ब्रेसिंग (bracing) का उपयोग मुख्यत: चोट के उपचार में किस लिए किया जाता है?

Question ID : 4410091217568
Correct Option : 1

Ans

1. **सहायता प्रदान करने और पुनः चोट लगने से बचाने के लिए ✔**
2. लचीलेपन को स्थायी रूप से कम करने के लिए
3. पेशीय वृद्धि में तेजी लाने के लिए
4. सामर्थ्य में अविलम्ब वृद्धि करने के लिए

Q.2 एटकिंसन के उपलब्धि-अभिप्रेरण सिद्धांत के अनुसार, उपलब्धि व्यवहार _________ का परिणाम होता है।

Question ID : 4410091213575
Correct Option : 3

Ans

1. सामाजिक-वर्ग अंतरों
2. केवल जैविक अंतर्नोद
3. **सफलता के लिए अभिप्रेरण, सफलता की संभावना और सफलता के प्रोत्साहन मान के बीच अन्तःक्रिया ✔**
4. केवल व्यक्तित्व विशेषकों

Q.3 Which of the following is an intrinsic incentive in sports? ENGLISH

Question ID : 4410091213478
Correct Option : 1

Ans

1. **Self-improvement and enjoyment ✔**
2. Praise from coach
3. Scholarship grant
4. Financial reward

Q.4 ऋणात्मक ऊर्जा संतुलन (Negative energy balance) से क्या तात्पर्य है?

Question ID : 4410091214160
Correct Option : 1

Ans

1. **अंतग्रर्हण (intake) < व्यय (expenditure) ✔**
2. अंतग्रर्हण (intake) = व्यय अंतग्रर्हण (expenditure Intake)
3. व्यय (expenditure) से असंबंधित
4. अंतग्रर्हण (intake) > व्यय (expenditure)

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.5 Which of the following is an audio aid in physical education? ENGLISH

Question ID : 4410091213930
Correct Option : **2**

Ans

1. Demonstrations
2. **Tape recorder** ✔
3. Models
4. Charts

Q.6 The axial skeleton consists of: ENGLISH

Question ID : 4410091214650
Correct Option : **2**

Ans

1. arm and leg bones
2. **skull, vertebral column and rib cage** ✔
3. shoulder and pelvic girdle
4. limbs only

Q.7 Which activity burns the most calories per hour for an average adult? ENGLISH

Question ID : 4410091214135
Correct Option : **3**

Ans

1. Sleeping
2. Sitting quietly
3. **Jogging at 8 km/hr** ✔
4. Walking at 3 km/hr

Q.8 निम्नलिखित में से कौन-सा, खेल-कूद चिकित्सा (sports medicine) के प्राथमिक उद्देश्य का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

Question ID : 4410091210286
Correct Option : **3**

Ans

1. सौंदर्यात्मक स्वरूप को अधिक आकर्षक बनाना
2. खेल-कूद के दौरान ऊर्जा व्यय को अधिकतम करना
3. **चोटों को रोकने और प्रबंधित करते हुए प्रदर्शन को प्रोत्साहित करना** ✔
4. प्रतिस्पर्धा तनाव में वृद्धि करना

Q.9 Which of the following options best describes the relationship between calorie intake and expenditure for maintaining body weight? ENGLISH

Question ID : 4410091205152
Correct Option : **4**

Ans

1. Calorie intake is unrelated to expenditure.
2. Calorie intake should be lower than expenditure.
3. Calorie intake should be higher than expenditure.
4. **Calorie intake should equal expenditure.** ✔

Q.10 निम्नलिखित में से कौन-सा, रैकेट स्पोर्ट (racket sport) है?

Question ID : 4410091210569
Correct Option : **4**

Ans

1. बास्केटबॉल
2. फ़ुटबॉल
3. क्रिकेट
4. **टेनिस** ✔

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : **Blackbook : English Vocabulary** GET IT ON Google Play

Q.11 Which event is an example of a Physical Education seminar? ENGLISH

Ans

1. Gymnastics competition
2. **Expert lecture on injury prevention** ✔
3. Annual sports meet
4. 100 m sprint race

Question ID : 4410091204991
Correct Option : **2**

Q.12 The process of inhaling oxygen and exhaling carbon dioxide is called: ENGLISH

Ans

1. Circulation
2. Excretion
3. Digestion
4. **Respiration** ✔

Question ID : 4410091213721
Correct Option : **4**

Q.13 बास्केटबॉल में खेल की शुरुआत ___________ होती है।

Ans

1. सिक्के के द्वारा टॉस से
2. साइड-लाइन थ्रो-इन से
3. फ़्री थ्रो से
4. **सेंटर सर्कल पर बॉल को उछालने से** ✔

Question ID : 4410091227146
Correct Option : **4**

Q.14 निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प शारीरिक शिक्षा और स्वास्थ्य के संदर्भ में मानसिक स्वच्छता का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

Ans

1. **स्वस्थ आदतों के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य का विकास और अनुरक्षण** ✔
2. संज्ञानात्मक प्रदर्शन को प्रोत्साहित करने के लिए संतुलित पोषक तत्वों का सेवन
3. नियमित व्यायाम के माध्यम से शारीरिक स्वस्थता बनाए रखने की प्रक्रिया
4. शरीर को हानिकारक सूक्ष्मजीवों से मुक्त रखने का अभ्यास

Question ID : 4410091205207
Correct Option : **1**

Q.15 IOC की स्थापना किसने की?

Ans

1. विलियम पेनी ब्रूक्स (William Penny Brookes)
2. **बैरन पियरे डी कुबेर्टिन (Baron Pierre de Coubertin)** ✔
3. एवरी ब्रुनडेज (Avery Brundage)
4. जुआन एंटोनियो समरंच (Juan Antonio Samaranch)

Question ID : 4410091213406
Correct Option : **2**

Q.16 कौन-सा कारक, पेशीय सामर्थ्य के विकास को सीधे प्रभावित करता है?

Ans

1. अस्थि सघनता (Bone density)
2. **तंत्रिका अनुकूलन (Neural adaptation)** ✔
3. रक्त ग्लूकोज का स्तर (Blood glucose level)
4. त्वचा का लचीलापन (Skin elasticity)

Question ID : 4410091210327
Correct Option : **2**

Blackbook
Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : **Blackbook : English Vocabulary**
GET IT ON Google Play

Q.17 In sports psychology, emotion is best defined as: ENGLISH

Question ID : 4410091225836
Correct Option : 3

Ans
1. a physical reaction only
2. a process unrelated to performance
3. **a short-lived mental state involving physiological arousal and expression ✔**
4. a permanent personality trait

Q.18 The primary centre for thermoregulation in the human body is located in the: ENGLISH

Question ID : 4410091214792
Correct Option : 1

Ans
1. **hypothalamus ✔**
2. cerebellum
3. cerebrum
4. medulla oblongata

Q.19 In sports psychology, a steep initial learning curve typically indicates: ENGLISH

Question ID : 4410091210437
Correct Option : 4

Ans
1. slow improvement in skill acquisition
2. decline in performance after initial progress
3. no change in performance over time
4. **rapid improvement in early stages of learning ✔**

Q.20 Which of the following best explains the role of dietary fibre in a balanced diet for maintaining overall wellness? ENGLISH

Question ID : 4410091205116
Correct Option : 3

Ans
1. Provides essential amino acids for muscle growth
2. Increases glycogen storage for endurance performance
3. **Reduces cholesterol levels and aids in digestive health ✔**
4. Enhances calcium absorption for bone strength

Q.21 निम्नलिखित में से कौन-सा खेल, आक्रमण खेल (invasion game) के रूप में वर्गीकृत है?

Question ID : 4410091210555
Correct Option : 3

Ans
1. तैराकी
2. बैडमिंटन
3. **कबड्डी ✔**
4. जिमनास्टिक्स

Q.22 शारीरिक गतिविधि के लिए अच्छी स्वच्छता और ऊर्जा संतुलन बनाए रखने में पर्याप्त नींद का मुख्य लाभ क्या है?

Question ID : 4410091205230
Correct Option : 4

Ans
1. चिरकारी श्रांति का खतरा बढ़ना
2. प्रतिरक्षा प्रणाली की कार्यक्षमता कम होना
3. अनियमित खाने की आदतों को बढ़ावा देना
4. **पेशियों की रिकवरी और मानसिक सजगता का बढ़ना ✔**

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.23 Which type of anxiety is linked to moment-to-moment changes during performance? ENGLISH

Question ID : 4410091225855
Correct Option : 4

Ans

1. Trait anxiety
2. Somatic anxiety
3. Cognitive anxiety
4. **State anxiety ✔**

Q.24 What is the correct hierarchical organisation in the human body? ENGLISH

Question ID : 4410091210291
Correct Option : 4

Ans

1. Tissue → Organ → System → Cell
2. Organ → Tissue → Cell → System
3. System → Organ → Cell → Tissue
4. **Cell → Tissue → Organ → System ✔**

Q.25 Stroke volume refers to: ENGLISH

Question ID : 4410091213707
Correct Option : 1

Ans

1. **blood pumped per beat by the heart ✔**
2. heart rate multiplied by resistance
3. blood pumped per minute by the heart
4. blood pressure in arteries

Q.26 Oxygen debt primarily occurs due to: ENGLISH

Question ID : 4410091210334
Correct Option : 1

Ans

1. **accumulation of lactic acid ✔**
2. reduced lung capacity
3. high blood pressure
4. lack of haemoglobin

Q.27 Physical activity differs from exercise in that: ENGLISH

Question ID : 4410091213983
Correct Option : 2

Ans

1. physical activity is only competitive, while exercise is recreational
2. **physical activity is any movement, while exercise is planned, structured and repetitive for fitness ✔**
3. exercise is unplanned, while physical activity is structured
4. physical activity requires equipment, while exercise does not

Q.28 Which of the following is a psychological objective of physical education? ENGLISH

Question ID : 4410091213379
Correct Option : 3

Ans

1. Enhancement of flexibility
2. Development of endurance
3. **Improvement of emotional stability ✔**
4. Development of strength

Blackbook

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary GET IT ON Google Play

Q.29 निम्नलिखित में से कौन-सा समग्र स्वस्थता (total fitness) का घटक **नहीं** है?

Ans
1. सामाजिक कल्याण (Social well-being)
2. मानसिक स्वस्थता (Mental fitness)
3. **राजनीतिक जागरूकता (Political awareness)** ✔
4. शारीरिक स्वस्थता (Physical fitness)

Question ID : 4410091205048
Correct Option : 3

Q.30 The principle of progression in physical education means: ENGLISH

Ans
1. the training must be the same for everyone
2. **a gradual increase in the workload to improve performance** ✔
3. a sudden increase in the training load for quick results
4. the exercises should be stopped when tired

Question ID : 4410091213383
Correct Option : 2

Q.31 Bathing after vigorous physical activity is recommended mainly to: ENGLISH

Ans
1. improve lung capacity
2. increase appetite
3. increase protein metabolism
4. **remove sweat, bacteria and prevent skin infections** ✔

Question ID : 4410091214171
Correct Option : 4

Q.32 सामान्य श्वसन के दौरान प्रश्वसन के लिए उत्तरदायी प्राथमिक पेशी, ________ है।

Ans
1. **डायाफ्राम (diaphragm)** ✔
2. उदरीय पेशी (abdominal muscles)
3. बृहत् अंसपेशी (pectoralis major)
4. अंतः पर्शुक पेशी (intercostal muscles)

Question ID : 4410091210313
Correct Option : 1

Q.33 Which type of muscle is involuntary and found in the walls of internal organs? ENGLISH

Ans
1. Cardiac
2. Striated
3. Skeletal
4. **Smooth** ✔

Question ID : 4410091210298
Correct Option : 4

Q.34 निम्नलिखित में से कौन-सा, भारत में यूनिसेफ (UNICEF) का एक कार्यक्रम है?

Ans
1. राष्ट्रीय क्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम
2. आयुष्मान भारत
3. सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज
4. **पल्स पोलियो टीकाकरण** ✔

Question ID : 4410091213451
Correct Option : 4

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.35 निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सकारात्मक जीवनशैली के संबंध में कल्याण की संकल्पना का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

Ans

1. **शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण का समग्र एकीकरण ✔**
2. बिना थके दैनिक कार्य करने की क्षमता
3. रोग का अभाव
4. आहार संबंधी नियमों का सख्त पालन

Question ID : 4410091205103
Correct Option : 1

Q.36 Which rehabilitation method involves alternating between hot and cold-water immersion? ENGLISH

Ans

1. Hot fomentation
2. Cryotherapy
3. Ice bath
4. **Contrast bath ✔**

Question ID : 4410091210406
Correct Option : 4

Q.37 The principle of reversibility in physical fitness means: ENGLISH

Ans

1. training cannot be reversed
2. fitness develops without exercise
3. **fitness levels decline when training stops ✔**
4. fitness is permanent once achieved

Question ID : 4410091214046
Correct Option : 3

Q.38 Which of the following is NOT a principle of corrective exercise? ENGLISH

Ans

1. Consistency and regularity
2. **Immediate high-intensity training ✔**
3. Proper supervision
4. Targeting weak muscle groups

Question ID : 4410091214806
Correct Option : 2

Q.39 Which of the following options best represents the correct formula for the Energy Balance Equation in human physiology? ENGLISH

Ans

1. Energy Intake ÷ Energy Expenditure = Energy Balance
2. Energy Intake × Energy Expenditure = Energy Balance
3. **Energy Intake – Energy Expenditure = Energy Balance ✔**
4. Energy Intake + Energy Expenditure = Energy Balance

Question ID : 4410091205171
Correct Option : 3

Q.40 The main purpose of using audio-visual aids in physical education is: ENGLISH

Ans

1. to reduce teacher-student interaction
2. to make teaching easier for the teacher
3. **to provide variety and increase effectiveness of learning ✔**
4. to replace physical activity

Question ID : 4410091213955
Correct Option : 3

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.41 निम्नलिखित में से कौन-सा, टीम स्पोर्ट (team sport) में भाग लेने का मुख्य सामाजिक लाभ है?

Question ID : 4410091210586
Correct Option : 2

Ans

1. व्यक्तिगत अलगाव में वृद्धि
2. **बेहतर संचार कौशल** ✔
3. टीमवर्क में कमी
4. शारीरिक सक्रियता में कमी

Q.42 Which corrective exercise is best for kyphosis? ENGLISH

Question ID : 4410091210362
Correct Option : 4

Ans

1. Toe raises
2. Forward bends
3. Side lunges
4. **Back extension exercises** ✔

Q.43 Which of the following is NOT a primary benefit of camping for recreation? ENGLISH

Question ID : 4410091210501
Correct Option : 4

Ans

1. Enhancing environmental awareness
2. Promoting teamwork and cooperation
3. Encouraging physical activity
4. **Improving indoor gaming skills** ✔

Q.44 Vital capacity is the: ENGLISH

Question ID : 4410091210344
Correct Option : 3

Ans

1. maximum volume of air in the lungs
2. air exchanged during normal breathing
3. **maximum air exhaled after maximum inhalation** ✔
4. air remaining after normal exhalation

Q.45 अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (IOC) का मुख्यालय कहां स्थित है?

Question ID : 4410091203192
Correct Option : 2

Ans

1. न्यूयॉर्क, यूएसए
2. **लॉज़ेन, स्विट्ज़रलैंड** ✔
3. लंदन, यूके
4. टोक्यो, जापान

Q.46 किस प्रकार का शिविरण (camping), प्रकृति अध्ययन और संरक्षण जैसे शैक्षिक उद्देश्यों पर केंद्रित होता है?

Question ID : 4410091210517
Correct Option : 2

Ans

1. उत्सव शिविरण (Festival camping)
2. **शैक्षिक शिविरण (Educational camping)** ✔
3. मनोरंजनात्मक शिविरण (Recreational camping)
4. उत्तरजीविता शिविरण (Survival camping)

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.47 Athletes with poor sleep hygiene are most likely to experience: ENGLISH

Question ID : 4410091214187
Correct Option : 3

Ans

1. improved performance
2. higher motivation
3. **decreased reaction time, fatigue and higher risk of injury ✔**
4. better coordination

Q.48 भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद (ICMR) की अनुशंसा के अनुसार किसी निष्क्रिय वयस्क पुरुष (sedentary adult male) के लिए दैनिक कैलोरी सेवन लगभग कितना होना चाहिए?

Question ID : 4410091214117
Correct Option : 1

Ans

1. **2400 kcal ✔**
2. 3000 kcal
3. 1200 kcal
4. 1800 kcal

Q.49 एथलीटों में प्रतियोगिता-पूर्व दुश्चिंता को कम करने के लिए, कौन-सी मनोवैज्ञानिक तकनीक सबसे प्रभावी होती है?

Question ID : 4410091210466
Correct Option : 1

Ans

1. **प्रगामी पेशी शिथिलन (Progressive muscle relaxation) ✔**
2. अतिप्रशिक्षण (Overtraining)
3. सभी प्रकार के अभ्यास का वर्जन (Avoiding all forms of practice)
4. कैफीन के सेवन में वृद्धि (Increasing caffeine intake)

Q.50 In the context of physical education and sports, which of the following options best describes occupational hygiene? ENGLISH

Question ID : 4410091205244
Correct Option : 2

Ans

1. The measurement of athletic performance in competition
2. **The practice of preventing health risks by controlling environmental and workplace factors ✔**
3. The study of muscle growth during exercise
4. The planning of training schedules for athletes

Section : General Ability

Q.51 किस ब्रिटिश नीति ने उन भारतीय राज्यों को अपने में मिलाने की अनुमति दी जिनके शासक बिना किसी स्वाभाविक उत्तराधिकारी के मर गए?

Question ID : 4410091214466
Correct Option : 1

Ans

1. **व्यपगत सिद्धांत ✔**
2. स्थायी बंदोबस्त
3. द्विपक्षीय शासन
4. सहायक संधि

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.52 निम्नलिखित में से कौन-सा अक्षर-संख्या समूह, दी गई श्रृंखला को तार्किक रूप से पूर्ण बनाने के लिए प्रश्न-चिह्न (?) के स्थान पर आएगा?

DEW30 JKC45 PQI60 VWO75 ?

Ans
1. BCV90
2. ECU90
3. BDU90
4. **BCU90 ✔**

Question ID : 4410091198683
Correct Option : **4**

Q.53 एक व्यक्ति 200 km की दूरी 50 km/hr की चाल से और अगली 300 km की दूरी 60 km/hr की चाल से तय करता है। पूरी यात्रा के लिए उसकी औसत चाल (km/hr में, दशमलव के दो स्थानों तक पूर्णांकित) ज्ञात करें।

Ans
1. 60.55
2. 45.55
3. 50.55
4. **55.56 ✔**

Question ID : 441009184703
Correct Option : **4**

Q.54 यदि एक समचतुर्भुज का क्षेत्रफल 10 cm^2 है और इसका एक अंतःकोण 150° है, तो समचतुर्भुज का परिमाप (cm में) ज्ञात कीजिए।

Ans
1. 20
2. $4\sqrt{2}$
3. $8\sqrt{5}$ ✔
4. 10

Question ID : 441009621108
Correct Option : **3**

Q.55 भारतीय संविधान के निम्नलिखित में से किस अधिनियम ने भारत के राष्ट्रपति को 101वें संविधान अधिनियम, 2016 के लागू होने की तिथि से साठ दिनों के भीतर एक आदेश द्वारा जीएसटी परिषद गठित करने का अधिकार प्रदान किया है?

Ans
1. **अनुच्छेद 279A(1) ✔**
2. अनुच्छेद 280
3. अनुच्छेद 239-A
4. अनुच्छेद 329-A

Question ID : 4410091225120
Correct Option : **1**

Q.56 निम्नलिखित में से कौन-सी नदियाँ भारत में सबसे बड़ा डेल्टा बनाती हैं?

Ans
1. यमुना और चंबल
2. महानदी और कृष्णा
3. **गंगा और ब्रह्मपुत्र ✔**
4. गोदावरी और कावेरी

Question ID : 4410091204658
Correct Option : **3**

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary

Q.57 दिए गए कथनों और निष्कर्षों को ध्यानपूर्वक पढ़ें। यह मानते हुए कि कथनों में दी गई जानकारी सत्य है, भले ही वह सामान्यतः ज्ञात तथ्यों से भिन्न प्रतीत होती हो, निर्णय लीजिए कि दिए गए निष्कर्षों में से कौन-से निष्कर्ष, कथनों का तार्किक रूप से अनुसरण करते हैं।

कथन:

कुछ रज़ाईयाँ, टेलीविज़न हैं।
कुछ टेलीविज़न, लाइट हैं।

निष्कर्ष:

(I) कुछ रज़ाईयाँ, लाइट हैं।
(II) सभी लाइट, टेलीविज़न हैं।

Ans

1. केवल निष्कर्ष (I) अनुसरण करता है।
2. केवल निष्कर्ष (II) अनुसरण करता है।
3. **न तो निष्कर्ष (I) और न ही (II) अनुसरण करता है।** ✔
4. निष्कर्ष (I) और (II) दोनों अनुसरण करते हैं।

Question ID : 4410091198620
Correct Option : 3

Q.58 उस समुच्चय का चयन कीजिए, जिसमें संख्याएँ उसी प्रकार से संबंधित हैं जिस प्रकार निम्नलिखित समुच्चयों की संख्याएँ संबंधित हैं।
(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना, पूर्ण संख्याओं पर संक्रियाएँ की जानी चाहिए। उदाहरण के लिए 13 को लीजिए - 13 पर संक्रियाएँ, जैसे कि 13 में जोड़ना/घटाना/गुणा करना आदि, की जा सकती है। 13 को 1 और 3 में तोड़ना तथा फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएँ करने की अनुमति नहीं है।)

(31, 58, 85)
(64, 91, 118)

Ans

1. **(52, 79, 106)** ✔
2. (76, 103, 120)
3. (31, 58, 75)
4. (68, 95, 112)

Question ID : 4410091205891
Correct Option : 1

Q.59 ओलंपिक (स्वतंत्रता के बाद) के एक ही संस्करण में दो पदक जीतने वाले प्रथम भारतीय कौन हैं?

Ans

1. नीरज चोपड़ा
2. **मनु भाकर** ✔
3. सुशील कुमार
4. अभिनव बिंद्रा

Question ID : 4410091217258
Correct Option : 2

Q.60 निम्नलिखित का मान ज्ञात कीजिए:

$$6\frac{4}{11} \div 3\frac{2}{11} \text{ of } 2 + 5\frac{1}{3} \text{ of } \frac{3}{8} \div 4 + 5 \times 2$$

Ans

1. 18
2. 16.5
3. **11.5** ✔
4. 14

Question ID : 441009916617
Correct Option : 3

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.61 मई 2025 में, खेलो इंडिया बैनर के अंतर्गत आयोजित खेलो इंडिया बीच गेम्स (KIYG) का पहला संस्करण किस स्थान पर आयोजित किया गया?

Question ID : 4410091214272
Correct Option : 1

Ans

1. दीव ✔
2. चेन्नई
3. विशाखापत्तनम
4. पणजी

Q.62 निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता, पादपों को क्षतिग्रस्त ऊतकों को प्राणियों की तुलना में अधिक दक्षतापूर्वक पुनर्जीवित करने में सक्षम बनाती है?

Question ID : 4410091199856
Correct Option : 4

Ans

1. एक बृहत् केंद्रीय रिक्तिका
2. एक दृढ़ कोशिका भित्ति
3. क्लोरोप्लास्ट की उपस्थिति
4. विभज्योतकी ऊतकों की उपस्थिति ✔

Q.63 अगस्त 2025 में, भारत सरकार ने इंडिया सेमीकंडक्टर मिशन (ISM) के अंतर्गत चार सेमीकंडक्टर परियोजनाओं को मंजूरी दी, जिन्हें ₹4,600 करोड़ के परिव्यय के साथ किन तीन राज्यों में स्थापित किया जाना है?

Question ID : 4410091214328
Correct Option : 4

Ans

1. महाराष्ट्र, ओडिशा और उत्तर प्रदेश
2. पंजाब, बिहार और गुजरात
3. गुजरात, असम और आंध्र प्रदेश
4. ओडिशा, पंजाब और आंध्र प्रदेश ✔

Q.64 निम्नलिखित बंटन की माध्यिका (median) ज्ञात कीजिए।

वर्ग	120-170	170-220	220-270	270-320	320-370
बारंबारता	33	13	10	31	11

Question ID : 441009928764
Correct Option : 4

Ans

1. 229
2. 219
3. 237
4. 235 ✔

Q.65 एक बुकस्टोर एक स्कीम पेश करता है: '₹1,200 या उससे अधिक मूल्य की पुस्तक की खरीद पर ₹200 की छूट।' यदि कोई ग्राहक ₹1,500 की पुस्तकें खरीदता है, तो प्रभावी छूट प्रतिशत कितना होगा?

Question ID : 4410091195580
Correct Option : 2

Ans

1. $12\frac{2}{3}\%$
2. $13\frac{1}{3}\%$ ✔
3. $15\frac{2}{3}\%$
4. $16\frac{1}{3}\%$

Blackbook

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : **Blackbook : English Vocabulary**

GET IT ON Google Play

Q.66 सात बॉक्स E, F, G, H, S, T और U एक के ऊपर एक रखे गए हैं, लेकिन जरूरी नहीं कि इसी क्रम में रखे गए हों। केवल H को E के ऊपर रखा गया है। E और S के बीच केवल T रखा गया है। U के नीचे केवल F रखा गया है।
G और F के बीच कितने बॉक्स रखे गए हैं?

Question ID : 4410091198573
Correct Option : 1

Ans
1. एक ✔
2. चार
3. तीन
4. दो

Q.67 1920 में महात्मा गांधी ने किस घटना के कारण असहयोग आंदोलन शुरू किया?

Question ID : 4410091214383
Correct Option : 2

Ans
1. बंगाल विभाजन
2. जलियांवाला बाग हत्याकांड ✔
3. बाल गंगाधर तिलक की गिरफ्तारी
4. साइमन कमीशन का भारत आगमन

Q.68 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर, किसी निश्चित तरीके से, FAEG का संबंध MHLN से है। उसी प्रकार, IDHJ का संबंध PKOQ से है। इसी तर्क का अनुसरण करते हुए, LGKM का संबंध निम्नलिखित में से किससे है?

Question ID : 441009821531
Correct Option : 2

Ans
1. NSRT
2. SNRT ✔
3. SNTR
4. NSTR

Q.69 निम्नलिखित में से किस परिघटना के कारण सर्दियों के दौरान उत्तर-पश्चिमी भारत में अचानक वर्षा होती है?

Question ID : 4410091206606
Correct Option : 1

Ans
1. पश्चिमी विक्षोभ ✔
2. बंगाल की खाड़ी से आने वाले चक्रवात
3. दक्षिण-पश्चिम मानसून
4. अल नीनो

Q.70 जुलाई 2025 में, इसरो के सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र (SDSC) से निसार उपग्रह को प्रक्षेपित करने के लिए किस प्रक्षेपण यान का उपयोग किया गया था?

Question ID : 4410091214394
Correct Option : 4

Ans
1. GSLV-F15
2. PSLV-C61
3. PSLV-C60
4. GSLV-F16 ✔

Q.71 निम्नलिखित में से कौन-सा कथन, फ्लोएम में स्थानांतरण की प्रक्रिया की सर्वोत्तम तरीके से व्याख्या करता है?

Question ID : 4410091200053
Correct Option : 4

Ans
1. यह विसरण युक्त एक निष्क्रिय प्रक्रिया है।
2. यह केशिका क्रिया के कारण होता है।
3. यह गुरुत्वीय कर्षण के कारण होता है।
4. यह एक सक्रिय प्रक्रिया है जिसमें ऊर्जा की आवश्यकता होती है। ✔

Blackbook
Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.72	राजू ने गणित और भौतिक विज्ञान में क्रमशः 75 और 85 अंक प्राप्त किए। तीनों विषयों में औसत अंक 80 प्राप्त करने के लिए उसे रसायन विज्ञान में कितने अंक प्राप्त करने होंगे? Ans 1. 60 2. 80 ✔ 3. 70 4. 90	Question ID : 441009109325 Correct Option : 2
Q.73	किसी माध्यम का निरपेक्ष अपवर्तनांक, ___________ में प्रकाश की चाल और _________ में प्रकाश की चाल का अनुपात होता है। Ans 1. माध्यम; निर्वात 2. निर्वात; माध्यम ✔ 3. माध्यम; वायु 4. वायु; माध्यम	Question ID : 441009654656 Correct Option : 2
Q.74	एक निश्चित कूट भाषा में, 'GLAM' को '4236' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है और 'MALE' को '4396' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है। दी गई कूट भाषा में 'E' का कूट क्या है? Ans 1. 4 2. 3 3. 2 4. 9 ✔	Question ID : 4410091198600 Correct Option : 4
Q.75	जब किसी वस्तु पर कार्यरत बल असंतुलित हों, तो क्या होगा? Ans 1. वस्तु, नेट बल की दिशा में त्वरित होगी। ✔ 2. वस्तु स्थिर रहेगी। 3. वस्तु का वेग नियत रहेगा। 4. वस्तु की दिशा परिवर्तित नहीं होगी।	Question ID : 441009654606 Correct Option : 1
Q.76	एक कंप्यूटर गेम में, एक बिल्डर 10 घंटे में एक दीवार बना सकता है जबकि एक डिस्ट्रॉयर 20 घंटे में उस दीवार को पूरी तरह से ध्वस्त कर सकता है। शुरुआत में, बिल्डर और डिस्ट्रॉयर दोनों को एक बेसिक लेवल पर काम करने के लिए एक साथ रखा गया। लेकिन 15 घंटे बाद, डिस्ट्रॉयर को हटा दिया गया। दीवार बनाने में लगा कुल समय (घंटे में) ज्ञात कीजिए। Ans 1. 17.5 ✔ 2. 16 3. 16.5 4. 17	Question ID : 441009184706 Correct Option : 1
Q.77	पुष्पीय पादपों में वर्तिकाग्र की सामान्य विशेषता क्या है? Ans 1. संरक्षण के लिए रूक्ष और सूखा 2. परागकणों को पकड़ने के लिए अनुलग्नी (Sticky) ✔ 3. सपोर्ट के लिए पतला और नुकीला 4. मोटा और अंडे की कोशिकाओं को संग्रहित करता है	Question ID : 4410091200386 Correct Option : 2

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.78 पशु शरीर में उपकला ऊतक का प्राथमिक कार्य क्या है?

Ans

1. संकुचन और गति
2. आवरण और सुरक्षा ✔
3. ऑक्सीजन का परिवहन
4. समन्वय और नियंत्रण

Question ID : 4410091199738
Correct Option : 2

Q.79 प्रारंभ में, किसी कस्बे की जनसंख्या 80,000 थी, और वह R% की दर से बढ़ रही है। यदि तीन वर्ष बाद जनसंख्या 1,06,480 हो जाती है, तो R का मान ज्ञात कीजिए।

Ans

1. 9.5
2. 11.5
3. 11
4. 10 ✔

Question ID : 441009916442
Correct Option : 4

Q.80 निम्नलिखित अक्षर श्रृंखला का संदर्भ लीजिए और नीचे दिए गए प्रश्न का उत्तर दीजिए

(बाएं) G D U E Y Q E W P A E U S J F D A M B N U (दाएं)

यदि श्रृंखला से सबसे पहले G को हटाते हुए एकांतर अक्षरों को हटा दिया जाए, तो नई श्रृंखला में बाएं से सातवां अक्षर कौन-सा होगा?

Ans

1. D
2. A
3. J ✔
4. U

Question ID : 441009880257
Correct Option : 3

Q.81 हरित क्रांति ने मशीनरी के उपयोग के संबंध में खेती के समय और उत्पादकता को किस प्रकार प्रभावित किया?

Ans

1. मशीनरी के उपयोग से कोई परिवर्तित नहीं हुआ, इसलिए खेती के समय या उत्पादकता पर कोई प्रभाव नहीं पड़ा।
2. कृषि मशीनरी पर निर्भरता कम हो गई और परिणामस्वरूप उत्पादकता कम हो गई।
3. इसका प्रभाव केवल पारंपरिक हाथ के औजारों पर पड़ा, जिससे खेती का समय बढ़ गया और उत्पादकता कम हो गई।
4. मशीनरी के उपयोग में उल्लेखनीय वृद्धि हुई, जिसके परिणामस्वरूप उत्पादकता बढ़ी और खेती में कम समय लगा। ✔

Question ID : 441009628947
Correct Option : 4

Q.82 अंग्रेजी वर्णानुक्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूहों में से तीन अक्षर-समूह एक निश्चित तरीके से समान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह, उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह, अक्षर-समूह में व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

Ans

1. ORM
2. QTO
3. SVQ
4. MPL ✔

Question ID : 441009820495
Correct Option : 4

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.83 यह प्रश्न निम्नलिखित शब्दों पर आधारित है।
COZ SYE ROB HEM
प्रत्येक शब्द में, प्रत्येक स्वर को अंग्रेजी वर्णानुक्रम में उसके ठीक बाद वाले अक्षर से बदल दिया जाता है और प्रत्येक व्यंजन को अंग्रेजी वर्णानुक्रम में उससे ठीक पहले वाले अक्षर से बदल दिया जाता है। इस प्रकार बने कितने अक्षर-समूहों में कोई स्वर नहीं आएगा?

Ans

1. दो
2. तीन ✔
3. एक
4. चार

Question ID : 441009820437
Correct Option : 2

Q.84 निम्नलिखित में से कौन-सा कथन ओडिशा तट पर ब्रिटिश द्वारा तट नहर के निर्माण के परिणाम का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

Ans

1. **यह अलाभप्रद साबित हुआ और अंततः रेलवे से प्रतिस्पर्धा के कारण इसे परित्यक्त कर दिया गया।** ✔
2. यह परिवहन का एक प्रमुख साधन बन गया, जिससे क्षेत्र में रेलवे का उपयोग कम हो गया।
3. यह अत्यधिक सफल रहा और इससे क्षेत्र के व्यापार में सुधार हुआ।
4. समानांतर रेलवे लाइनों के साथ प्रतिस्पर्धा के कारण यह आर्थिक रूप से व्यवहार्य हो गया।

Question ID : 441009511082
Correct Option : 1

Q.85 यदि $\left(\frac{5}{3}\right)^{x-3} = \frac{3125}{243}$ है, तो $\left(\frac{5}{3}\right)^{\frac{x}{2}}$ का मान ज्ञात कीजिए।

Ans

1. $\frac{625}{81}$ ✔
2. $\frac{125}{27}$
3. $\frac{25}{9}$
4. $\frac{5}{3}$

Question ID : 441009928790
Correct Option : 1

Q.86 कार्बन चक्र में, निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्रिया कार्बन डाइऑक्साइड को वायुमंडल में वापस मुक्त करती है?

Ans

1. कार्बन प्रच्छादन
2. श्वसन ✔
3. स्वांगीकरण
4. प्रकाश संश्लेषण

Question ID : 4410091225015
Correct Option : 2

Q.87 A, B, C, D, P, Q और R एक गोल मेज के परित: केंद्र की ओर अभिमुख होकर बैठे हैं। D के बायें से गिनने पर, R और D के बीच केवल दो व्यक्ति बैठे हैं। P, B के बायें तीसरे स्थान पर बैठा है। Q, B के ठीक दायीं ओर पड़ोस में बैठा है। Q, R के बायें दूसरे स्थान पर बैठा है। C, P का निकटतम पड़ोसी नहीं है। A के दायें तीसरे स्थान पर कौन बैठा है?

Ans

1. R
2. B
3. D
4. Q ✔

Question ID : 4410091198548
Correct Option : 4

Blackbook
Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.88 निम्नलिखित में से किस राज्य में दो सदन हैं, जिन्हें विधान परिषद और विधान सभा (द्विसदनी विधानमंडल) के रूप में जाना जाता है?

Question ID : 441009636002
Correct Option : 3

Ans

1. राजस्थान
2. पंजाब
3. **बिहार ✔**
4. गुजरात

Q.89 निम्नलिखित में से कौन-से कथन सत्य हैं?
(i) गलनांक, कणों के बीच आकर्षण बलों की सामर्थ्य को दर्शाता है।
(ii) गलन के दौरान, ठोस का तापमान पूरी तरह गलित हो जाने तक नियत रहता है।
(iii) क्वथन एक पृष्ठ परिघटना है।
(iv) 373 K पर भाप की ऊर्जा, 373 K पर जल की ऊर्जा से अधिक होती है।

Question ID : 4410091203381
Correct Option : 2

Ans

1. (i), (ii), (iii) और (iv)
2. **केवल (i), (ii) और (iv) ✔**
3. केवल (i), (iii) और (iv)
4. केवल (ii) और (iii)

Q.90 गुरुत्वाकर्षण का सार्वत्रिक नियम के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सत्य **नहीं** है?

Question ID : 441009654604
Correct Option : 4

Ans

1. इसका उपयोग पृथ्वी के चारों ओर चंद्रमा की गति का अध्ययन करने के लिए किया जाता है।
2. इसका उपयोग सूर्य का द्रव्यमान निर्धारित करने के लिए किया जाता है।
3. यह नए तारों और ग्रहों की खोज में मदद करता है।
4. **इसका उपयोग ग्रहों के जीवनकाल का अध्ययन करने के लिए किया जाता है। ✔**

Q.91 नीचे दी गई संख्या श्रृंखला का संदर्भ लीजिए और उसके बाद प्रश्न का उत्तर दीजिए। गणना केवल बाएं से दाएं की जानी है। (सभी संख्याएं, केवल एक अंक वाली संख्याएं हैं।)

(बाएं) 6 2 1 5 7 3 7 8 5 3 4 5 2 4 8 4 3 6 9 7 4 2 1 5 7 9 1 (दाएं)

ऐसे कितने विषम अंक हैं, जिनमें से प्रत्येक के ठीक पहले एक सम अंक है तथा ठीक बाद एक विषम अंक भी है?

Question ID : 441009813153
Correct Option : 2

Ans

1. 2
2. **4 ✔**
3. 5
4. 3

Q.92 यौगिक और कार्बन-कार्बन आबंध के प्रकार के बीच सही मिलान की पहचान करें।

यौगिक	**C–C आबंध के प्रकार**
(i) एथेन	(a) द्वि-आबंध
(ii) एथीन	(b) एकल आबंध
(iii) एथाइन	(c) त्रि-आबंध

Question ID : 4410091196708
Correct Option : 4

Ans

1. A. i–b, ii–c, iii–a
2. B. i–a, ii–b, iii–c
3. C. i–c, ii–b, iii–a
4. **D. i–b, ii–a, iii–c ✔**

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : **Blackbook : English Vocabulary**
GET IT ON Google Play

Q.93 किसी निश्चित कूट भाषा में, 'come on time' को 'lk pg jk' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है और 'on the way' को 'tm jk po' के रूप में कूटबद्ध किया जाता है। दी गई भाषा में 'on' को किस प्रकार कूटबद्ध किया जाएगा? (सभी कूट दो-अक्षर वाले कूट हैं।)

Question ID : 441009814336
Correct Option : 2

Ans

1. tm
2. jk ✔
3. po
4. pg

Q.94 26 जनवरी 2020 को किस केंद्र शासित प्रदेश को दादरा और नगर हवेली के साथ मिलाकर नया केंद्र शासित प्रदेश बनाया गया?

Question ID : 441009635363
Correct Option : 3

Ans

1. अंडमान और निकोबार द्वीप समूह
2. पुदुचेरी
3. दमन और दीव ✔
4. चंडीगढ़

Q.95 नीचे दो कथन दिए गए हैं। इन कथनों के लिए दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

कथन I: पदार्थ के कण निरंतर गतिमान रहते हैं, अर्थात उनमें गतिज ऊर्जा होती है।
कथन II: तापमान में वृद्धि के साथ, कणों की गतिज ऊर्जा भी बढ़ जाती है।

Question ID : 4410091200540
Correct Option : 1

Ans

1. दोनों कथन सत्य हैं। ✔
2. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है।
3. दोनों कथन असत्य हैं।
4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है।

Q.96 अगस्त 2025 में, प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि (PM-KISAN) योजना की 20वीं किस्त किस स्थान से जारी की?

Question ID : 4410091214297
Correct Option : 2

Ans

1. दरभंगा
2. वाराणसी ✔
3. प्रयागराज
4. भागलपुर

Q.97 उस युग्म का चयन कीजिए, जो नीचे दिए गए दो युग्मों के समान पैटर्न का अनुसरण करता है। दोनों युग्म समान पैटर्न का अनुसरण करते हैं।

XZA−YAB
CEF−DFG

Question ID : 441009821567
Correct Option : 2

Ans

1. JKK−KMN
2. JLM−KMN ✔
3. JKK−JLM
4. JLM−JMM

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : Blackbook : English Vocabulary
GET IT ON Google Play

Q.98 दी गई श्रृंखला में प्रश्न-चिन्ह (?) के स्थान पर क्या आएगा?

81 97 ? 141 169 201

Ans

1. 111
2. 101
3. 123
4. 117 ✔

Question ID : 4410091205853
Correct Option : 4

Q.99 यदि 'P' का अर्थ '×' है, 'Q' का अर्थ '÷' है, 'R' का अर्थ '−' है और 'S' का अर्थ '+' है, तो निम्नलिखित समीकरण में प्रश्न-चिह्न (?) के स्थान पर क्या आएगा?

18 P 2 R 4 Q 2 S 6 P 2 R 1 = ?

Ans

1. 43
2. 48
3. 42
4. 45 ✔

Question ID : 4410091205808
Correct Option : 4

Q.100 एक स्कूल-लाइब्रेरी में फिक्शन पुस्तकों और नॉन-फिक्शन पुस्तकों का अनुपात 4 : 3 है। यदि वहां 240 फिक्शन पुस्तकें हैं, तो कितनी नॉन-फिक्शन पुस्तकें होंगी?

Ans

1. 200 पुस्तकें
2. 160 पुस्तकें
3. 140 पुस्तकें
4. 180 पुस्तकें ✔

Question ID : 4410091195590
Correct Option : 4

Blackbook

Get India's No 1 Vocab Preparation App for FREE : **Blackbook : English Vocabulary** GET IT ON Google Play